



INTENSEMENT BASTIDES DE LOMAGNE

2024
LE DOSSIER DE PRESSE
DE L'OFFICE DE TOURISME

tourisme-bastidesdelomagne.fr
[#tourismebastideslomagne](https://www.instagram.com/tourismebastideslomagne)



VERS LE
LOT ET GARONNE



LA ROMIEU
LECTOURE
CONDOM



LA BASTIDE DE SAINT-CLAR

La bastide, le quartier de la
vieille église, le Musée de
l'École publique, la Maison
de l'ail, le Vallon des
kangourous et la Base ULM



LA BASTIDE DE MONFORT

La bastide, les remparts
et le lavoir



MAUVEZIN

Le Musée Archéologique,
la promenade du château
et le circuit des fontaines



- ## À voir dans les environs
- Collégiale de la Romieu
 - Château de Laréole
 - Moulin de Brignemont
 - Château de Gramont
 - Château de Caumont
 - Église de Lachapelle
 - Lectoure
 - les thermes
 - et les brocantes
 - Lavardens
 - Auch Grand site
Occitanie
 - Auvillar
 - AnimaParc® Occitanie
 - Hameau des étoiles
à Fleurance
 - Les marchés au gras
de Gimont et Samatan

GERS

A62

AGEN

GRAMONT
AUVILLAR



L'ISLE-BOUZON

SAINT-CRÉAC

MAUROUX

CASTÉRON

MAGNAS

SAINT-CLAR

AVEZAN

GAUDONVILLE

SAINT-LÉONARD

TOURNECOUPE

PESSOU

FLEURANCE

BIVÈS

ESTRAMIAC

HOMPS

SOL

BAJONNETTE

MONFORT

SAINT-BRÈS

SAINTE-GEMME

LABRIÈRE

MARAVAT

SÉREMPUY

MANSEMPUY

MAUVEZIN

SAINT-ANTONIN

AUCH

AUBIET



TARN-ET-GARONNE

- Village de caractère
- Lac de pêche
- Piscine
- Club de voile
- Base de loisirs
- Street Art
- Départ randonnée
- Un village un produit
- Station verte
- Camping car
- Centre équestre
- Musée
- Jardin
- Location VAE
- Office de tourisme
- Plus beaux villages de France
- Petite cité de caractère
- Sarrant, village de l'illustration

MONTAUBAN
BEAUMONT-DE-LOMAGNE



LA BASTIDE DE SOLOMIAC

La bastide et le lavoir



SARRANT

La tour porte, la Librairie Tartinerie, la Maison de l'illustration, Micro-Folie et L'Azinet



LA BASTIDE DE COLOGNE

La bastide et la promenade des douves



SOMMAIRE

- 5** En quelques chiffres
- 6** Nos incontournables
- 12** Expériences à vivre
- 17** Terre d'aventure
- 20** Sortez du cadre
- 23** Nouveautés 2024
- 24** Se régaler à toutes les saisons
- 25** Moments partagés et temps forts
- 27** Contact presse



©jamesleehager

CONTACT PRESSE

Office de tourisme
Bastides de Lomagne

Caroline Laffont
Tél. 05 62 66 34 45
saint-clar@tourisme-
bastidesdelomagne.fr

Bienvenue dans les Bastides de Lomagne Destination Gers, un territoire vallonné surfant sur la thématique de l'illustration et des bastides au pays de l'ail. Ici tout se passe au rythme slow des fêtes gasconnes, de la bonne gastronomie et des déplacements doux. Une bulle de nature à deux pas de Toulouse, entre Agen et Montauban pour vivre une aventure *Intense*.



Les photos de ce dossier sont disponibles pour la presse. Bastides de Lomagne dispose d'une photothèque sur demande à saint-clar@tourisme-bastidesdelomagne.fr

Retrouvez toutes les infos et actualités sur le site internet : www.tourisme-bastidesdelomagne.fr



EN QUELQUES CHIFFRES...



- 4** bastides
- 30** châteaux privés
- 3** lieux de baignade et activités nautique
- 1** club de voile
- 36** chemins de randonnée
- 9** parcours VAE* / VTC*
- 4** points de location de VAE
- 1** parc animalier

- 3** campings de plus de 40 emplacements
- 1** camping naturiste
- 4** haltes camping car

NOS INCONTOURNABLES

en Bastides de Lomagne



©CDT32



©jamesleehager



DESTINATION DE L'ILLUSTRATION

de l'art dans les villages et à la campagne



Ouvrez bien les yeux...en Bastides de Lomagne l'illustration est partout...sur les murs avec le streetart, sur les vitrines des commerçants et dans les galeries d'art. Il y a même un village dédié à l'illustration. Sarrant vibre toute l'année au rythme du dessin narratif. C'est ici que ce sont installés des artisans d'art (sérigraphe, typographe) et que l'on peut côtoyer des spécialistes de l'illustration et dessiner avec eux lors de master class et de stages.

A découvrir

La Maison de l'illustration, ses expositions et ses résidences d'artistes.

Insolite

Suivez le parcours des plaques de rues illustrées à Sarrant ou offrez-vous le jeu de tarot illustré.



SUR LA ROUTE DES BASTIDES nos halles ont la classe !



Une bastide qu'es aquo ?

Dans le Sud Ouest, ce n'est pas une grande ferme au milieu des champs mais une cité fondée entre le 13^{ème} et le 14^{ème} siècle et dont la modernité de l'architecture et du fonctionnement étonne encore aujourd'hui.

Lieu d'échanges et de vie, son plan orthogonal était conçu pour mettre le commerce au cœur des villages. Les bastides ont comme point commun de belles places entourées d'arcades et de halles centrales.

Nous vous proposons un road trip sur une journée pour vivre l'aventure de nos 4 bastides médiévales en auto, moto ou vélo au pays de l'ail.



©jamesleehager

Venez vivre l'ambiance de village et flâner sous les halles, ces édifices d'exception. Toutes sont classées au titre des Monuments historiques.

Positionnez - vous au centre de l'une d'elles et levez les yeux pour admirer les imposantes charpentes patinées et les piliers monumentaux de pierre ou de bois où se tiennent marchés hebdomadaires et fêtes de village.

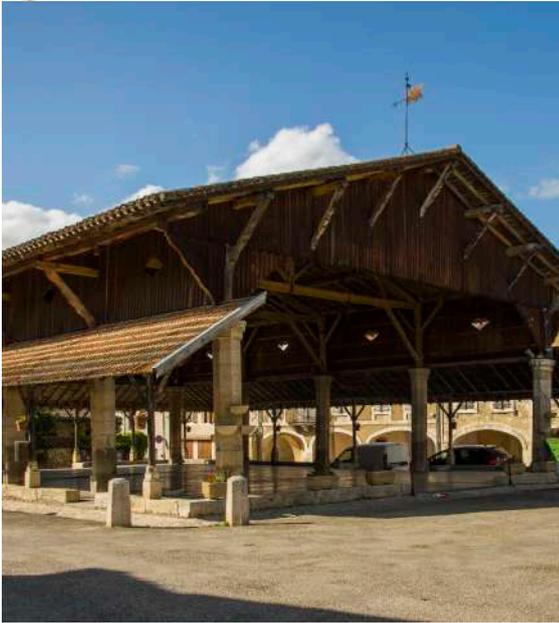


©arnaudspani

4 bastides 4 ambiances

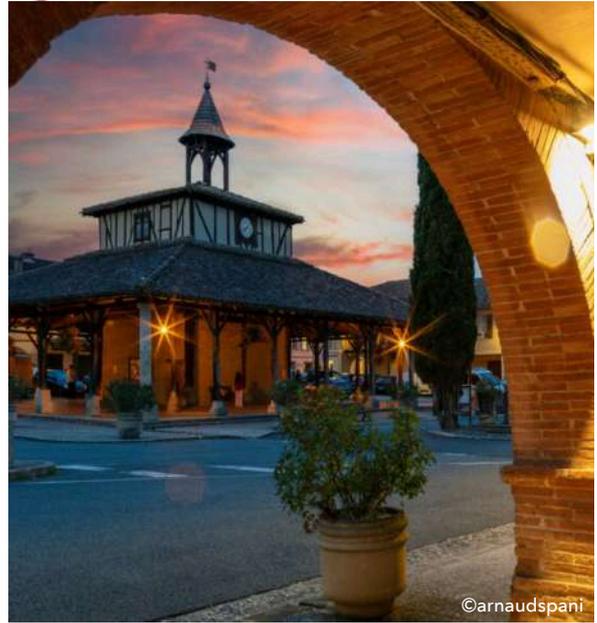
Elles peuvent se découvrir lors de nos visites de l'été et visites ludiques. »

 monfort



monfort L'esprit renaissance plane sur les façades des maisons avec une halle de forme atypique.
[#coupdecœur](#) suivre la visite en audio où les habitants racontent leur bastide.

 cologne



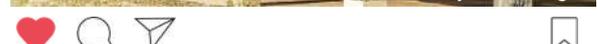
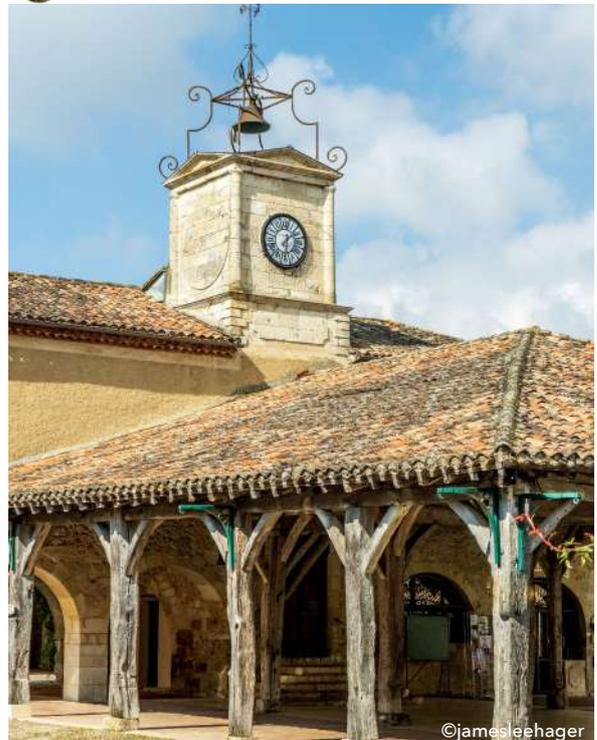
cologne La bastide préférée des photographes de brique, de bois et de pierre. [#coupdecœur](#) se promener près des douves, paradis des oies se reflétant dans les eaux de Cologne.

 solomiac



solomiac Une bastide de plaine où coule la rivière Gimone.
[#coupdecœur](#) rendez-vous au lavoir pour une pause détente zen.

 saint-clar



saint-clar Bastide à double visage avec ses 2 églises, ses 2 places à arcades et ses 2 centres historiques. [#coupdecœur](#) se promener sur le chemin de ronde avec son point de vue sur la vallée de l'arrats.

SARRANT

Plus Beaux Village de France

Vu du ciel, Sarrant ressemble à une coquille d'escargot. Franchissez la porte ogivale du XIV^e siècle et laissez-vous porter par l'ambiance médiévale digne d'un conte de fée.

AU PROGRAMME

Flânerie le long des rues colorées et pause photo près des maisons à colombages.

À deux pas, un céramiste travaille la terre et un tourneur sur bois sculpte une magnifique pièce.

Une agréable odeur de chocolat invite à une pause gourmande à la Librairie Tartinerie. Cette librairie indépendante compte 16000 ouvrages avec des albums originaux que l'on ne retrouve pas dans certaines grandes librairies, on peut y passer des heures !

Sarrant, petit par sa taille mais grand par ses talents vous réserve d'autres surprises extra-muros : sentier des pigeonniers, balade en attelage, expositions



©Jamesleehager

Rendez-vous sur le site www.tourisme-bastidesdelomagne.fr et téléchargez sa visite en audio



©carolinelafont



NOS BASES DE LOISIRS

l'atout fraîcheur

3 spots de baignade parfaitement équipés de toboggans et d'activités nautiques pour se rafraîchir et s'amuser pendant les vacances d'été.



Plutôt lac ?

La Base de Loisirs de Saint-Clar invite au farniente sur une plage de sable ou à l'ombre des arbres centenaires. Bassin de baignade adapté pour faire des longueurs dans une eau alimentée par des sources.

Plutôt toboggan ?

La Base de Loisirs de Solomiac est le spot idéal pour les familles et les ados avec de nombreuses activités ludiques de baignade : les meilleurs toboggans de la région, terrain de volley, mini-golf, pétanque.



©tourismebastdiesdelomagne



Plutôt piscine ?

Située derrière le foyer culturel de Mauvezin, voici une piscine très tendance... mêlant nage, bronzette et œuvres d'art. Avez-vous déjà plongé ou fait la sieste devant des fresques murales monumentales ? A deux pas : le cinéma Ciné 32.

EXPÉRIENCES A VIVRE

en mode « slow tourisme »



©carolinelafont

ITINÉRAIRES ARTISTIQUES à Vélo à Assistance Électrique

L'ART AU GRAND AIR

C'est l'expérience singulière des itinéraires artistiques de Pays à vélo électrique. Fresques murales, paysages vallonnés, villages de caractère sont au menu de 2 parcours en VAE.

Les fresques

Pédalez sans vous fatiguer et découvrez les créations streetart :

à Saint-Clar, fresque « Chicha » par Ruta Mare ;

à Tournecoupe, parcours typographique « sens dessus dessous » par Thomas Deudé et Stéphane Castet ;

à Sarrant, fresque « ensemble vivants » du collectif Superbrut-es ;

à Mauvezin, fresque « Signes » de Lorraine Motti.



Vous n'avez pas de vélos électriques ?

Pas de panique, nous les proposons en location dans nos Offices de Tourisme avec tout l'équipement et même une remorque et un siège bébé pour vos « pitchouns ».

*Et pour prolonger le plaisir, les itinéraires artistiques s'étendent sur tout le Pays Portes de Gascogne.
Parcours à télécharger sur itinerairesartistiques-gers.com*



FAIRE DE LA PLANCHE A VOILE à la campagne

On met les voiles ! Direction la Base nautique au lac de Thoux-Saint-Cricq

SLOW TOURISME



L'étendue du site impressionne : 70 hectares et un dépaysement garanti dans une ambiance « lac canadien » aux tonalités de vert et de bleu. L'unique club de voile du département !

Navigation à la voile ou navigation à la rame, le chef de base vous laisse le choix de l'embarcation et de l'activité. L'originalité du site est de pouvoir faire du catamaran et de la planche à voile comme à la mer.

Pour épater les copains, on peut glisser sur l'eau avec le wing foil : un sport de glisse mêlant surf et voile.



Le club est ouvert toute l'année pour les adhérents. Pour les touristes et les locaux, le matériel est louable les samedis et dimanches et tous les jours de juillet à fin septembre en saison. Tous les dimanches de l'été se déroulent des compétitions et des rassemblements.



#coupdecœur

Surtout ne manquez pas les sorties "Rames aux flambeaux". Au crépuscule et dans la nuit, venez pagayer et vous laisser porter par la magie du moment dans des embarcations illuminées par des bougies et bracelets luminescents.

www.cvthouxstcricq.fr



UNE ESCAPADE AU VERT à Mauvezin

Labellisée Station verte, la cité médiévale de Mauvezin est la destination par excellence pour se ressourcer au cœur d'un terroir authentique et durable. On y retrouve tous les ingrédients d'un tourisme écoresponsable alliant nature, patrimoine et gastronomie.

Dans ma

« TOUT DOUX LIST »

pour un séjour bien-être...

- Faire le plein de vitamines sur le marché « terra gers » le lundi et le samedi matin
- Flâner sur les terrasses de l'ancien château et suivre le circuit des fontaines
- Découvrir des lieux éco-responsables : épicerie bio, restaurant solidaire, le café associatif
- Visiter l'atelier d'une céramiste
- Se dépenser sur les 3 parcours de course d'orientation entre la haute et la basse ville
- Poser sa canne à pêche au bord du lac ombragé et se balader le long de la rivière
- Faire une partie de pétanque sous les peupliers puis ambiance 3^{ième} mi-temps de rugby dans un café (le pays de Roger Couderc)
- Déguster des produits régionaux autour du canard et de l'ail chez nos conserveurs à la ferme

Être logé dans le Village Vacances (VVF) est une expérience atypique car les logements sont disséminés au cœur de la ville en immersion avec la population locale.



©jamesleehager



©arnaudspani



©cdt32



TERRE D'AVENTURE

pour les apprentis explorateurs



©carolinelafont



©arnaudspani

ESCAPE GAME EN PLEIN AIR dans les rues de Mauvezin

L'Office de Tourisme propose un Escape Game « Escapado deu basilic » dans les rues du castelneau.

**POUR
QUI**

Le jeu est ouvert à tout public à partir de 8 ans pour des séances de 6 à 12 joueurs répartis en 2 groupes.

**LA
MISSION**

Lors de travaux dans le village de Mauvezin, un coffre a été retrouvé, seulement, la croix occitane qui le scellait a été brisée et le basilic s'est échappé. Gare à ne pas croiser son regard au risque de se faire pétrifier...

Les joueurs auront 1 heure pour résoudre les énigmes et sauver le village de la créature la plus emblématique des contes occitans.

Quand les joueurs auront retrouvé les 5 morceaux du puzzle, ils devront alors prononcer la formule trouvée en occitan, qui devra être validée par le maître du jeu, pour sauver le maire de ce sort magique.



**COMBIEN
COMMENT**

Le tarif est de 6 euros par personne.

Les réservations s'effectuent auprès du bureau d'information touristique à Mauvezin au 05 62 06 79 47

Sur rendez-vous hors vacances estivales et à date fixe dans le programme « des découvertes de l'été » en Juillet - Août (édition à venir courant Juin).



POUR LES EXPLORATEURS de patrimoine



JEU DÉFI COLOGNE

Jeu d'observation et de déduction, répondez aux questions le plus rapidement possible et reconstituez le mot manquant.

LE
DEFI



VISITE EN AUDIO DE MONFORT

Écoutez les habitants et les enfants raconter les secrets de la fondation d'une bastide et choisissez l'emplacement de votre maison comme au Moyen Âge.

LES
PISTES
AUDIOS

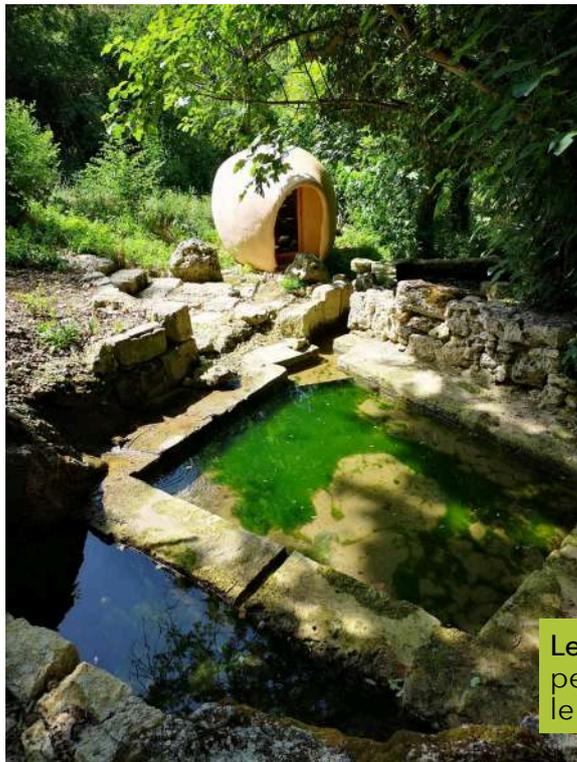


SORTEZ DU CADRE !

XXXXXX



DORMIR DANS UNE CABANE PERCHÉE ou dans une maison de Hobbit !



UNE DOSE DE NATURE

Venez-vous ressourcer au **Domaine de Fallot** à l'Isle Bouzon, Un hameau atypique à flanc de colline, aéré et boisé.

Différents espaces sont aménagés sur la thématique des 4 éléments.

Cabane dans les arbres vers le point le plus haut du domaine ? Maison de hobbit creusée sous la terre ? Vous avez le choix de votre séjour 100 pour 100 déconnexion dans un habitat écologique, confortable et cosy.

Pour une détente complète, accès au spa « nature » bains froids et au sauna ker terre. Vous pouvez également plonger dans une piscine naturelle filtrée par des plantes.

Le petit + : le lit peut coulisser à l'extérieur de la cabane, on peut prendre sa douche à l'air libre sur la terrasse, bercés par le chant des oiseaux...



www.lescabanedefallot.com

PARC ANIMALIER OU PARC AQUATIQUE pourquoi choisir ?

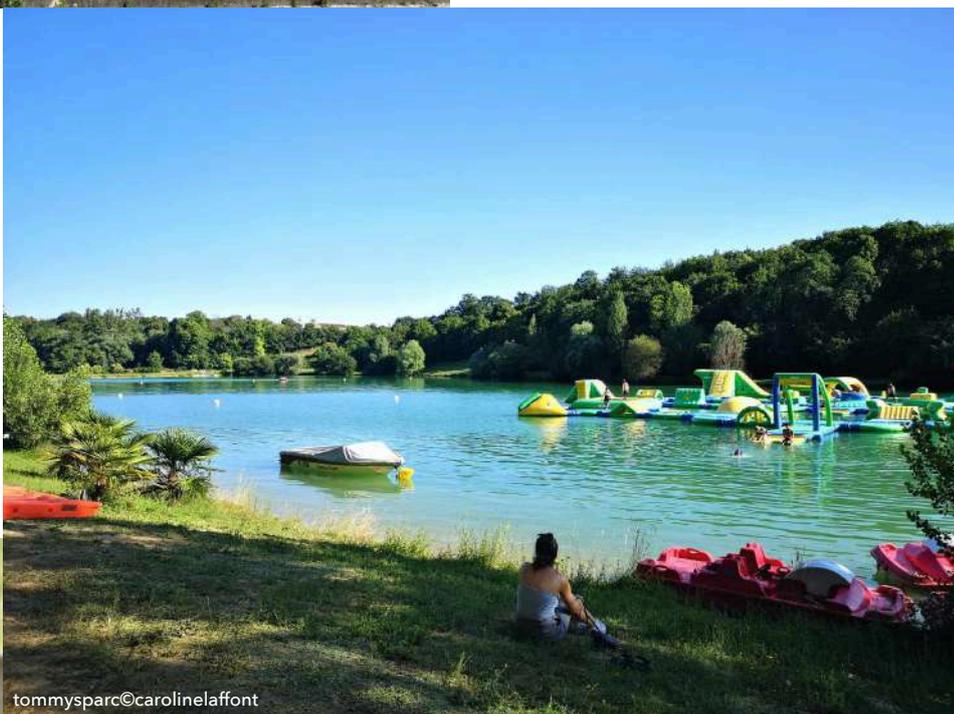
Pour partager de supers souvenirs en famille ou entre amis, direction le parc aquatique Tommy's parc à Saint-Clar.



Parc aquatique

Faites le plein de sensations sur le grand parcours de structures gonflables équipées de murs d'escalade, trampoline, toboggans ainsi que des jeux adaptés pour les plus petits.

Pour les plus grands, venez tester la bouée tractée par un bateau et sa terrible toupie, le paddle géant et nouveauté 2024 une tyrolienne pour faire des allers retours au-dessus du lac !



tommyparc@carolinelafront



©valondeskangourous

Parc animalier

A 200 mètres du lac, venez à la rencontre des animaux d'Australie dans le parc animalier « le vallon des kangourous ». Tout se fait à pied et au milieu de wallabies, émeus, lamas, lapins géants, chèvres en semi-liberté. Vous avez toujours rêvé de pratiquer le Didgeridoo et le boomerang à la manière des aborigènes ? Laissez-vous guider par Luc et Magalie, propriétaires du parc.

www.levallondeskangourous.com

Ouvert d'avril à Octobre

NOUVEAUTÉS

2024

C'EST LA VIE DE CHÂTEAU !



LES VISITES DE L'ÉTÉ DE L'OFFICE DE TOURISME

Découvrir des châteaux habituellement fermés au public, c'est ce que vous pouvez explorer cet été avec le programme « aux petits oignons » de l'Office de Tourisme.

Les propriétaires des lieux se prêtent au jeu et ouvrent leurs portes aux visiteurs pour des visites personnalisées.

- ☆ Ambiance forteresse au château d'Avezan
- ☆ Ambiance renaissance au château du Bartas
- ☆ Ambiance « la belle et la bête » dans le parc du château de Monbrun.

Demandez le programme des visites sur : www.tourisme-bastidesdelomagne.fr/les-visites-guidees-de-lete/

NOUVEAU RESTAU !

LARTIGUETTE à ESTRAMIAC

Nouvelle adresse très gourmande à la ferme, entre la table d'hôtes et la guinguette dans un esprit campagne bohème chic. On déguste des plats frais et inventifs cuisinés avec des produits bio du potager. Installés à l'ombre des beaux arbres face à la demeure en pierre de 1823, il n'est pas rare de croiser des poules d'ornement hautes coutures.



DES HEBERGEMENTS DE GROUPE SO CHIC



A la recherche d'un cadre exceptionnel pour organiser un événement unique ? Envie de déconnecter entre amis et de profiter de l'instant présent avec tous les services d'un 5 étoiles ? A la recherche de lieux atypiques où organiser des séminaires ? Notre campagne regorge de gîtes de grande capacité installés dans des lieux incroyables et avec des services et des aménagements de grande qualité (à partir de 10 personnes et jusqu'à 30 voire 40 personnes).

Moulin à eau, château, hameau de pierre blanche, pigeonniers...

Ils répondent aux noms évocateurs de Domaine des sources, La Palombière, le Moulin de Samsara, le Domaine de Solomiac...

Pour plus de précisions, rendez-vous sur notre site internet : www.tourisme-bastidesdelomagne.fr

SE RÉGALER

à toutes les saisons

DESTINATION DE CAMPAGNE

L'activité agricole est importante en Bastides de Lomagne et cela va de pair avec le bien manger. Vous trouverez de nombreuses fermes et des productions locales de qualité tout au long de l'année.

Nous ne dérogeons pas à la tradition du canard gras qui fait partie de l'ADN gersois. Elle est transmise de génération en génération avec le respect des savoir-faire.

Notre spécificité locale est d'avoir des terres argilo calcaires propices à la culture de notre produit phare : l'ail de Lomagne labellisé IGP. Deux fermes le mettent en valeur : La Maison de l'Ail à Saint-Clar avec la famille Gamot et la Ferme d'En Massion à Mauvezin avec la famille Bianchini. La maison de l'ail ressemble à un petit musée avec vente directe à la ferme et accueil camping-car, la ferme d'En Massion développe un laboratoire de nouvelles recettes gourmandes autour de l'ail.

De nouvelles initiatives voient le jour avec la création de plusieurs fermes en permaculture, le développement de la culture de la truffe et la marque « lou Bethet » (marque créée par les éleveurs gersois de veau fermier sous la mère, nourri au lait et élevé sur pré).



©arnaudspani



©carolinelafront

Carte des Saveurs et
Savoir-Faire



MOMENTS PARTAGÉS

et temps forts

Il se passe toujours des festivités dans nos petits villages en été et hors saison, impossible de s'ennuyer ici. L'activité culturelle est également très riche et à l'image du dynamisme de ses habitants.



©carolinelafront

Si vous devez faire un choix dans la diversité des moments festifs nous vous conseillons de réserver vos soirées et journées d'été en participant aux marchés gourmands nocturnes et aux fêtes de l'ail.

Le concept : se régaler des assiettes gourmandes des producteurs sous les halles, choisissez le menu qui vous fait plaisir.

Installez-vous pour déguster où vous voulez ! Le tout en musique. Profitez, dansez...au son des bandas.

COUP DE CŒUR

LA RONDE DES FOIES GRAS MAUVEZIN

Deuxième week-end d'Octobre

Un concept sportif, gourmand et festif. Seul en trail ou à plusieurs en run'bike, 25kms à parcourir, 7 fermes avec dégustation de spécialités, animations musicales.

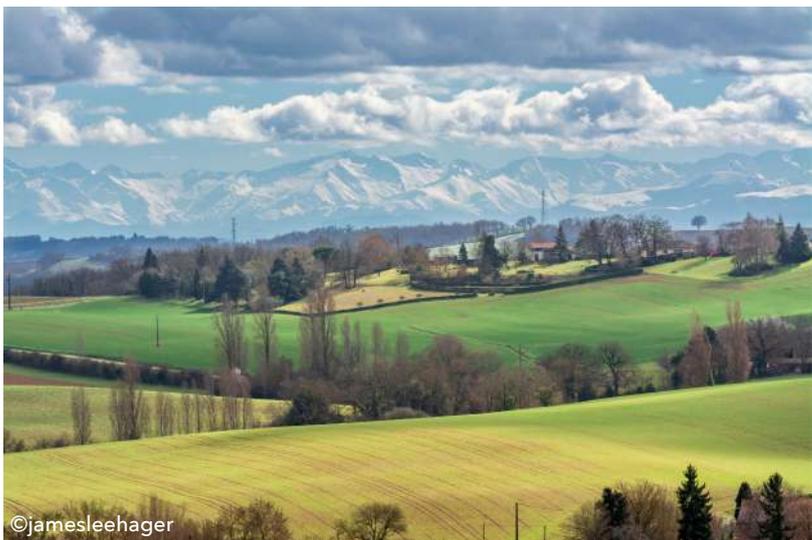
Laissez vous tenter par l'appel du canard !



©rondedesfoiegras

Pour retrouver
l'agenda des sorties,
flashez ce code





CONTACT PRESSE

Office de tourisme Bastides de Lomagne

 www.tourisme-bastidesdelomagne.fr
[@tourisembastideslomagne](https://www.instagram.com/tourisembastideslomagne)
 



Caroline Laffont

Tél. 05 62 66 34 45

saint-clar@tourisme-bastidesdelomagne.fr





©arnaudspani



©arnaudspani