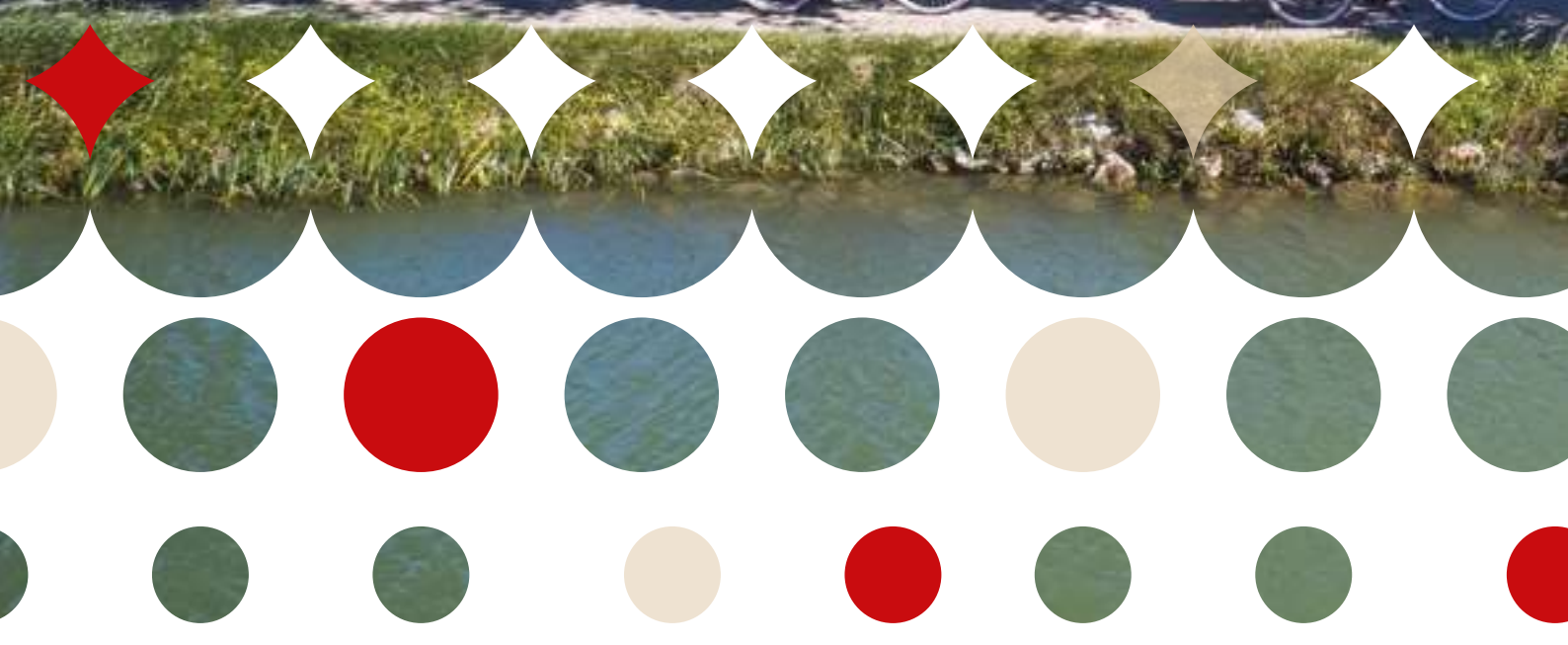


Dossier de Presse Nouveautés 2024

L'Occitanie,
une destination sportive,
rafraîchissante
et écoresponsable



voyage-occitanie.com

 **occitanie**
Sud de France

4^{ème} région touristique de France



avec
**15,9
MILLIARDS**

de consommation touristique



et
**96 500
EMPLOIS**
touristiques salariés



soit
10%
du PIB régional



1^{ère} région pour la fréquentation touristique française

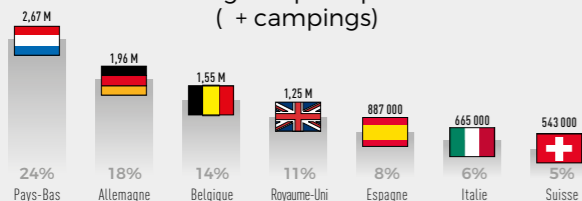


3^{ème} région pour la fréquentation touristique étrangère

**30
MILLIONS**

de visiteurs par an

Nuitées étrangères principaux marchés
(+ campings)



1^{ère} capacité d'accueil touristique de France



avec
**3,3
MILLIONS**
de lits



près de
**26,3
MILLIONS**
de nuitées en hôtellerie de plein air
(1er rang national)



**16,3
MILLIONS**
de nuitées en hôtellerie
(4^{ème} rang français)



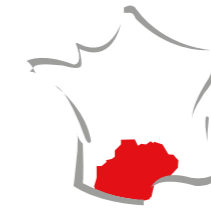
1^{ère} destination thermale de France



avec
188 000
curistes environ



soit près de
1/3
du marché national
du thermalisme



Occitanie
Sud de France



**2^{ÈME} PLUS VASTE RÉGION
DE FRANCE**
plus vaste que l'Irlande avec 13 départements



10 SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL PAR L'UNESCO :

Le canal du Midi, Gavarnie - Mont perdu, les Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, la Cité épiscopale d'Albi, les Causses et les Cévennes, le Pont du Gard, la Ville fortifiée historique de Carcassonne, les Fortifications de Vauban (Villefranche-de-Conflent et Mont-Louis), la forêt de la Massane (Pyrénées-Orientales) et la Maison Carrée (Nîmes)



2 PARCS NATIONAUX



1 PARC NATUREL MARIN



8 PARCS NATURELS RÉGIONAUX



44 STATIONS DE SPORTS D'HIVER



41 GRANDS SITES OCCITANIE SUD DE FRANCE

Agde-Pézenas, Aigues Mortes - Camargue Gardoise, Albi, Vallée du Tarn, Armagnac Abbaye et Cités, Auch, Aux sources du Canal du Midi, Bastides et Gorges de l'Aveyron, Cahors - Vallée du Lot, Canal du midi - Béziers, Carcassonne et les Citadelles du Vertige, Cévennes, Cirque de Navacelles - Lodève - Pays Viganais, Collioure en Côte Vermeille, Conques, Cordes sur Ciel et les Cités Médiévales, Figeac, Vallées du Lot et du Célé, Foix Montségur, Cités médiévales, Gavarnie - Cauterets Pont d'Espagne, Gorges de l'Hérault, Gorges du Tarn, La Grande Motte, Lourdes, Luchon, Marciac, Massif du Canigó - Pays Catalan, Mende Cœur de Lozère, Millau-Roquefort - Sylvanès, Moissac Lauzerte Auvillar, Montauban, Montpellier, Narbonne Méditerranée, Niaux - Mas d'Azil, Pyrénées Préhistoriques, Nîmes - Pont du Gard - Uzès, Perpignan Méditerranée, Pic du Midi, Pyrénées Aure Louron, Rocamadour - Vallée de la Dordogne, Rodez, Saint-Bertrand-de-Comminges Valcabrère, Sète, Toulouse.



28 ÉTABLISSEMENTS THERMAUX



220 KILOMÈTRES DE CÔTES MÉDITERRANÉENNES



+ DE 50 PORTS DE PLAISANCE



ÉDITORIAL

Tout au long de l'année 2023, certains médias n'ont eu de cesse de critiquer les effets délétères d'un tourisme non maîtrisé sur l'environnement et sur les habitants des territoires visités tout en surfant sur le dérèglement climatique et ses corollaires (canicules, raréfaction de la ressource en eau, incendies...).

Autant d'éléments de langage qui annonceraient le crépuscule du tourisme dans certaines régions du globe (et, nous concernant, le sud de la France) ! Pourtant, il n'en est rien !

A la lecture de notre sélection de nouveaux sites de visite, d'hébergements et activités écoresponsables, vous constaterez qu'ici, en Occitanie, on a su anticiper et trouver des solutions. Les flux de touristes sont gérés en bonne intelligence.

La fraîcheur ? Vous la trouverez partout : suivez donc nos conseils et coups de cœur ! Et l'eau ? Elle coule toujours, même s'il convient de la préserver.

Bref, rappelez-vous : « toutes vos envies sont en Occitanie ! ».



Les sites de visite ou activités garantis 100% « fraîcheur »

Les sites de visite ou activités accessibles en transports en commun (TER ou autocars)

SOMMAIRE

Les événements dont vous entendrez forcément parler **P6**

L'Occitanie, plus sportive que jamais **P7**

Les nouveaux sites à visiter **P12**

Les anniversaires à cocher **P15**

Les grandes expositions temporaires **P17**

L'Occitanie, par tous les moyens ... et « à la fraîche » si possible ! **P19**

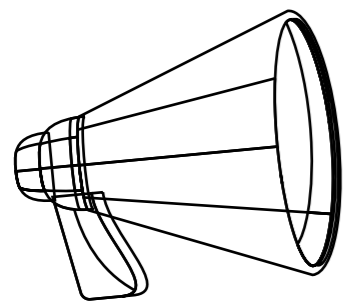
L'Occitanie, à la pointe de l'Énotourisme **P26**

Le savoir-faire de nos producteurs et artisans se partage **P28**

Notre sélection d'hébergements écoresponsables et insolites **P30**

Chut ! On ne vous a rien dit ! **P37**





Les événements dont vous entendrez forcément parler

NÎMES (GARD)

La Maison Carrée offre à l'Occitanie son 10ème site UNESCO

Depuis le 18 septembre 2023, la Maison Carrée est officiellement classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité en raison de sa valeur exceptionnelle. Ce monument emblématique de Nîmes est en effet le temple antique le mieux conservé au monde. Il contribuera, avec les autres vestiges archéologiques de la ville (les arènes, la Tour Magne, la Porte d'Auguste ou le Temple de Diane), au rayonnement international et à l'attractivité de celle que l'on surnomme la « Rome française ». www.arennes-nimes.com

TOULOUSE (HAUTE-GARONNE)

Le Minotaure se donne en spectacle à travers la ville rose

Du 25 au 27 octobre 2024, François Delarozière et la Compagnie La Machine annoncent un nouvel opéra urbain dans le centre-ville de Toulouse. Six ans après leur première et unique sortie en ville, Astérion (le minotaure) et Ariane (l'araignée) promettent ainsi d'offrir aux nombreux spectateurs attendus (ils étaient 900 000 en 2018) une épopée fantastique et onirique riche en émotions. www.halldelamachine.fr

SÈTE (HÉRAULT)

Des vieux-gréments de légende en escale dans la « Venise du Languedoc »

De la musique aux chants marins, des défilés aux visites de bateau traditionnels, « Escale à Sète », la fête des traditions maritimes, revient du 26 mars au 1er avril 2024 (Week-end de Pâques) et mettra à l'honneur le monde maritime tout en nous plongeant au cœur de ses traditions. Plus d'une centaine de bateaux (seront accueillis en cœur de ville, dont les plus beaux gréments de France (le Belem, notamment) et ... d'ailleurs. <https://escaleasete.com>

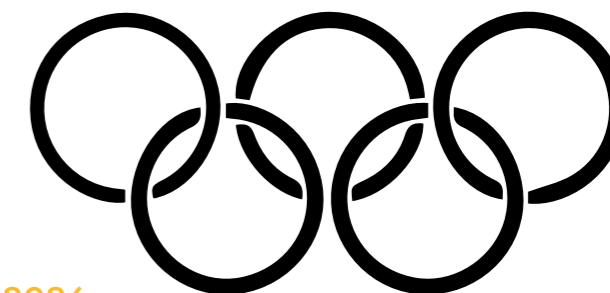


Le saviez-vous ?

Sur la cinquantaine de sites classés par l'UNESCO en France, 10 concernent l'Occitanie, un record ! (cf page 3)



L'Occitanie, plus sportive que jamais



AUTOUR DES JEUX OLYMPIQUES PARIS 2024

En amont des 33èmes olympiades d'été qui se tiendront à Paris (et en province) du 26 juillet au 11 août 2024, de nombreuses équipes nationales et internationales ont choisi l'Occitanie comme terrain d'entraînement et de préparation. La destination Occitanie, riche de ses équipements sportifs d'excellence, de ses spots mondialement connus a effectivement de quoi séduire ! Plusieurs athlètes et grands sportifs français sont par ailleurs originaires d'Occitanie, y vivent où s'y entraînent régulièrement.



OÙ VOIR LA FLAMME OLYMPIQUE LORS DE SON PASSAGE EN OCCITANIE ?

Comme le veut la tradition, la flamme sera allumée à Olympie (le 16 avril 2024), avant de sillonner la France, depuis Marseille (le 8 mai) jusqu'à Paris (le 26 juillet) pour la cérémonie d'ouverture des J.O.

Sur les 64 étapes prévues à travers la France, 6 se dérouleront en Occitanie entre le 13 et le 19 mai et valoriseront quelques-uns de ses sites emblématiques :

- 13 mai Montpellier & Sète (Hérault) - Millau (Aveyron) et son célèbre viaduc
- 15 mai Collioure, Perpignan, le Canigou, Font-Romeu (Pyrénées-Orientales)
- 16 mai Carcassonne et sa cité médiévale, Narbonne, Gruissan, Quéribus (Aude)
- 17 mai Toulouse et la Halle de Revel, Luchon, Muret (Haute-Garonne)
- 18 mai Auch et Condom avec les statues des Mousquetaires, Marcillac et Fleurance (Gers)
- 19 mai Tarbes, le Cirque de Gavarnie, le Pic du midi de Bigorre et Lourdes (Hautes-Pyrénées)

EN SAVOIR + 

www.tourisme-occitanie.com/agenda/temps-forts/parcours-de-la-flamme-olympique-en-occitanie

PORTRAITS CROISÉS

MAXIME VALET

Ma discipline
L'escrime fauteuil
Mon palmarès

Triple médaillé aux Jeux Paralympiques (Rio 2016 et Tokyo 2021),
Champion du Monde, Champion d'Europe
et multiple champion de France

Mon lien avec l'Occitanie

Pur produit » d'Occitanie, né à Toulouse où
je vis, travaille et m'entraîne

Mon coin préféré d'Occitanie

Le village de Penne dans les gorges de
l'Aveyron. Mon opinion sur l'accessibilité
aux personnes en situation de handicap en
Occitanie (sports & loisirs). J'ai plutôt de la
chance de vivre dans une région aussi
inclusive



LÉON MARCHAND

Ma discipline
La natation (spécialiste du 200 et 400
mètres 4 nages)
Mon palmarès

5 fois champion du monde, détenteur du
record du monde du 400 mètres 4 nages
et du record d'Europe du 200 mètres 4 nages

Mon lien avec l'Occitanie

Né à Toulouse où je me suis longtemps
entraîné (aux Dauphins du TOEC), je passe
régulièrement mes vacances dans l'Aude
chez mes grands parents

Mon coin préféré d'Occitanie

Les châteaux cathares dans les Corbières



LAURY PEREZ

Ma discipline
Le BMX Freestyle
Mon palmarès

Triple championne de France, 2 fois 3ème
aux championnats d'Europe et 3ème au
Fise de Montpellier 2023

Mon lien avec l'Occitanie

Née à Béziers, je m'entraîne à Sérignan
(Hérault)

Mon coin préféré d'Occitanie

Le bord de mer à proximité de Béziers.
Le lieu que j'aimerais garder rien que pour
moi Les écluses de Fonsérannes, sur le canal
du Midi



QUELQUES SPORTIFS D'OCCITANIE À SUIVRE POUR LES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE PARIS 2024

- ★ Léon Marchand - Natation (Toulouse)
- ★ Kévin Mayer - Décathlon (Montpellier)
- ★ Anthony Jeanjean et Laury Pérez - BMX Freestyle (Sérignan/Hérault)
- ★ Sofiane Oumiha - Boxe (Toulouse)
- ★ Maxime Valet - Para-escrime (Toulouse)
- ★ Cécile Hernandez - Para-surf (Perpignan)
- ★ Antoine Dupont - Rugby à 7 (Toulouse)
- ★ Félix et Alexis Lebrun - Tennis de table (Montpellier)
- ★ Rakhim Magamadov - Lutte (Montauban)



S'ENTRAÎNER OU PRATIQUER, AU PLUS PRÈS DES ATHLÈTES

CNEA de Font-Romeu ou centre de natation Arlette Franco de Canet-en-Roussillon dans les Pyrénées-Orientales, CREPS de Montpellier ou Toulouse ou Complexe euro-méditerranéen de Montrodat (pour le para-sport) en Lozère sont quelques-uns des sites plébiscités par les délégations sportives nationales et étrangères pour la préparation aux Jeux Olympiques. Sur les traces des champions, venez, vous aussi, pratiquer votre sport favori dans l'exceptionnel terrain de jeu qu'est l'Occitanie !

LE GRAU-DU-ROI (GARD)

Apprendre le kitesurf ou le wingfoil avec des champions

Le kite foil, nouvelle discipline olympique en 2024, s'impose comme le sport phare du littoral d'Occitanie, en particulier à Leucate, capitale de la glisse, célébrée chaque année lors du Mondial du vent. C'est aussi au large de la fameuse plage de l'Espiguette, « le petit Sahara camarguais » ou bien face au Port K (sur la Plage Sud de Port-Camargue), qu'on peut notamment s'y initier grâce aux experts des écoles de Kite locales. www.letsgrau.com

NAUSSAC (LOZÈRE)

Le gravel ... comme un pro !

Depuis les rives du lac de Naussac, dans le cadre naturel préservé de la Margeride, Margaux et son équipe vous accueillent pour des stages d'entraînement au Gravel. Alternant coaching (ateliers techniques, séances de relaxation et d'étirement), parcours accompagnés ou en autonomie et conférences (partages d'expériences), les stages de 4 à 7 jours, vous rendront forcément « addict » à cette discipline en vogue, mix idéal entre vélo de route et cyclo-cross. <https://naussac.com/fr/page/stage-gravel-lac-naussac.18679.html>

FOIX (ARIÈGE)

Affronter les courants sur les traces des champions

En tant que site privilégié pour les sports nautiques, le bassin d'eau vive de Foix, labellisé Centre de Préparation aux Jeux, a attiré les meilleures équipes internationales dans les années 2000. A défaut de pagayer avec eux, réveillez néanmoins l'athlète qui sommeille en vous et partez à la découverte de ce lieu préservé au cœur des Pyrénées en pratiquant le canoë, le kayak ou le rafting. <https://www.foixeauvive.com>

Suggestion d'Article

« Dans la foulée des champions olympiques d'Occitanie »



Insolite

Sur le lac de Naussac (Lozère) il est aussi possible de pratiquer le wing-surf, à près de 1000 mètres d'altitude ! www.rondinparc-lozere.com



Le saviez-vous ?

L'élite française du Kitesurf s'entraîne au Grau du Roi toute l'année. Graines de champions ou athlètes confirmés vous les croirez sans doute sur la plage ou dans les airs

LES GRANDS ÉVÈNEMENTS SPORTIFS D'OCCITANIE EN 2024

Certes, les épreuves des J.O. boudront l'Occitanie, pour autant d'autres compétitions sportives d'envergure s'y dérouleront en 2024 !

Janvier	Tournoi international de Tir à l'arc	TIR À L'ARC	Nîmes (Gard)
Avril	Le Mondial du Vent	SPORTS DE GLISSE	Leucate (Aude)
Mai	FISE (festival International des Sports Extrêmes)	SPORTS URBAINS	Montpellier (Hérault)
Juillet	Le Tour de France (cf page 11)	CYCLISME	5 étapes en Occitanie
Août	Le GRP (Grand Raid des Pyrénées)	TRAIL	Vielle-Aure (Hautes-Pyrénées)
Septembre	La Coupe du monde de VTT de descente	CYCLISME	Loudenvielle (Hautes-Pyrénées)
Septembre	Les 160 km de Florac	ENDURANCE ÉQUESTRE	Florac (Lozère)
Octobre	30 ème Festival des Templiers	TRAIL	Millau (Aveyron)
Novembre	Le marathon de Toulouse	COURSE PÉDESTRE	Toulouse (Haute-Garonne)

EN RANDONNÉE OU À VÉLO

ROCAMADOUR (LOT)

En pèlerinage sur les traces de Saint-Amador

Reliant Soulac-sur-Mer (Gironde) à Rocamadour (Lot) sur 500 kilomètres, le Chemin d'Amador est un nouveau sentier de randonnée à faire en 21 étapes (de 11 à 32 km). Il s'inspire de la Légende d'Amador, martyr ayant fui les persécutions chrétiennes en Palestine au I^{er} siècle de notre ère et qui a débarqué sur les côtes du Médoc. De-là, il se met en quête d'évangéliser le Sud-Ouest en remontant la Vallée de la Dordogne où il s'installe finalement comme ermite dans un site qui prendra le nom de Rocamadour, devenant ainsi l'un des pèlerinages les plus importants de la chrétienté.

www.chemin-amador.fr

RODEZ - CONQUES (AVEYRON)

Printemps 2024 : Inauguration du GR62 Rodez-Conques « Sur les pas de Pierre Soulages »

L'œuvre du peintre contemporain Pierre Soulages puise ses origines dans les paysages du Rouergue et dans les traces laissées par les hommes, de la préhistoire à l'art roman. Depuis le musée qui lui est dédié à Rodez, sa ville natale, jusqu'à l'abbatiale de Conques pour laquelle il conçut 104 vitraux, ce chemin est une invitation à saisir ses sources d'émotion et d'inspiration. Il propose un voyage initiatique à travers les vastes étendus du Causse comtal, le riant Vallon de Marcillac et les arêtes rocheuses et sauvages du Ségala de Conques.

www.gr-infos.com/gr62.htm

LAGUIOLE (AVEYRON)

Vélo et fromages : un circuit cyclotouristique pour le plaisir des papilles

Allier découvertes gastronomiques et activité de pleine nature, c'est possible. Partez ainsi à bicyclette sur de petites routes, à la découverte des spécialités fromagères de l'Aubrac et du Carladez. Cet itinéraire cyclotouristique vous permet d'aller de ferme en ferme, de marché en fromagerie pour découvrir le Laguiole AOP et les différents fromages du Nord-Aveyron.

www.tourisme-en-aubrac.com/activites-pleines-nature/cyclo/velo-et-fromages

MARCIAC (GERS)

Un circuit ludique pour découvrir à vélo la plus jazzy des bastides gersoises

Long de 10 kilomètres, balisé et agrémenté de 24 points d'intérêts, un circuit vélo désormais en ligne sur Cirkwi propose de découvrir la patrie du célèbre festival JIM (pour les intimes) et ses alentours au rythme de votre deux-roues. Pour le côté ludique, des énigmes sont à éclaircir sur 10 sites de ce parcours accessible à toute la famille depuis les rives du lac (de Marciac).

www.cirkwi.com/fr/circuit/508471-decouvrir-marciac-a-velo



BAGNÈRES-DE-BIGORRE (HAUTES-PYRÉNÉES)

Chez Octave, une Maison dédiée au vélo et au cyclotouristes

Après dix saisons à rouler en Coupe du monde dans la discipline VTT marathon, Rémi Laffont quitte les circuits mondiaux et crée « Chez Octave », du nom d'Octave Lapize - premier coureur à franchir le col du Tourmalet lors du Tour de France. Idéalement situé sur la route des cols mythiques des Pyrénées, ce lieu de vie hybride se veut un rendez-vous des amoureux du vélo. Il comprend un atelier (réparation et location de vélos), un café-restaurant et un espace d'exposition dédié à l'histoire du cyclotourisme dans les Pyrénées. www.chez-octave.com



LES 5 ÉTAPES DU TOUR DE FRANCE 2024 EN OCCITANIE

Judi 11 juillet 2024,

Aurillac - Villeneuve-sur-Lot (via le Lot)

Vendredi 12 juillet 2024,

Agen - Pau (via le Gers)

Samedi 13 juillet 2024,

Pau - Saint-Lary-Soulan / Plat d'Adet

Dimanche 14 juillet 2024,

Loudenvielle - Plateau de Beille

Lundi 15 juillet 2024,

Gruissan (Aude) - journée de repos

Mardi 16 juillet 2024,

Gruissan - Nîmes



LE BON PLAN

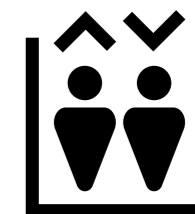


BAGNÈRES-DE-LUCHON (HAUTE-GARONNE)

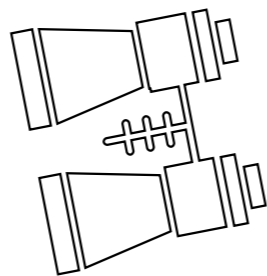
La Crémaillère Express : le nouvel ascenseur valléen

En se dotant des télécabines dernier-cri en fonction été comme hiver, Luchon ouvre le champ des possibles et permet désormais aux sportifs émérites (vététistes, skieurs) comme aux simples randonneurs ou aux adeptes de pauses contemplatives, un accès rapide et privilégié (1200 mètres de dénivelé en 8 minutes contre 30 minutes en voiture) aux hauts sommets pyrénéens et aux pistes de ski de la station de Superbagnères.

www.pyrenees31.com



Les nouveaux sites de visite



CARCASSONNE (AUDE)

Flash-back au Moyen-Age à la cité fortifiée de Carcassonne

Un camp Médiéval vient d'ouvrir ses portes au cœur des remparts. Faites un voyage dans le temps et découvrez ce Camp Médiéval reconstitué de 8 tentes qui abritent chacune un corps de métier nécessaire au bon déroulé du voyage : apothicaire, moine copiste, haubergier, forgeron... Autant de personnages à découvrir que d'histoires à connaître à travers une visite faite par l'un de nos animateurs.

www.tourisme-carcassonne.fr



LODÈVE (HÉRAULT)

Prendre un peu de hauteur depuis le clocher de la cathédrale St Fulcran

Fleuron de l'architecture gothique méridionale, la Cathédrale Saint-Fulcran ouvre ce printemps son clocher au public après 2 années de travaux (les plus importants réalisés sur l'édifice depuis le XVIIIème siècle). De nouveaux espaces d'exposition y sont aménagés (au 1er étage) ainsi qu'un belvédère, à 57 mètres, ménageant une vue imprenable sur la ville de Lodève. Un week-end festif d'inauguration est organisé les 18 et 19 mai 2024 avec un spectacle de feu & lumières proposé par la Compagnie Carabosse (les deux soirs à 21h) ainsi qu'une création éphémère poétique.

www.tourisme-lodevois-larzac.fr



Suggestion d'Article

« Les villes d'Occitanie, vues depuis le haut de leurs monuments emblématiques » (demandez-nous la fiche détaillée)



LABASTIDE-DU-VERT (LOT)

Un jardin post-impressionniste en hommage à l'œuvre d'Henri Martin

Après des années d'abandon, les jardins de Marquayrol, du nom de la propriété où le peintre Henri Martin aimait à trouver l'inspiration, renaissent sous la houlette de Jean-Jacques Lala (chanteur lyrique), l'actuel propriétaire des lieux. Dès le portail franchi, on entre littéralement dans les œuvres du peintre. Au-delà de cette balade en "réalité réelle", même sans connaissance picturale, l'endroit vous plonge dans l'univers poétique et l'amour de la nature de l'artiste.

<https://jardinshenrimartin.com>

Suggestion d'Article

« De la campagne lotoise au Capitole de Toulouse : voyage initiatique sur les traces du peintre Henri Martin »

SAINT-JEAN-LESPINASSE (LOT)

La Grande Vadrouille de ... la Joconde !

En mai 1943, lors de la 2ème guerre mondiale, la Joconde et près de 1300 tableaux du musée du Louvre furent cachées au château de Montal pendant quelques mois. A l'occasion du 80ème anniversaire de ce fait historique, une nouvelle salle d'exposition permanente est désormais ouverte au public. Elle retrace l'épopée des collections nationales et le fonctionnement du musée du Louvre en exil. www.chateau-montal.fr



ESCAMPS (LOT)

La Phosphatière Temporaires : un fleuron du Géoparc mondial UNESCO

Aménagé par le Parc naturel régional des Causses du Quercy, labellisé Géoparc mondial UNESCO, le Géosite des Temporaires permet de découvrir, en accès libre, une phosphatière (un gouffre naturel témoin de l'exploitation du phosphate au 19ème siècle). Pour compléter les aménagements, le Parc a restauré l'ancienne cabane des ouvriers afin de proposer un petit espace d'interprétation sur l'histoire géologique et les phosphatières. www.parc-causses-du-quercy.fr



CAZALS (LOT)

Le 1er musée français entièrement dédié à l'histoire du Mecanic Art

A travers les collections de 1868 à nos jours du Musée Laubie Mecanic Art, vous admirerez le premier vélocipède, vous découvrirez les œuvres d'Ernest Montaut et de sa femme Gamy considérés comme les parents de l'illustration de la « Vitesse Automobile » et du Mecanic Art. Et depuis 2023, le site se visite aussi « en mode virtuel » ce qui vous permet de consulter, quand bon vous semble, toutes les œuvres exposées dans le musée. www.museemecanicart.com

Le saviez-vous ?

L'Occitanie est un eldorado pour les paléontologues en herbe. Au Jurassique, les dinosaures et autres animaux préhistoriques y prospéraient et nombreux sont aujourd'hui les sites ouverts à la visite qui leur sont dédiés.



MENDE (LOZÈRE)

Des dinosaures plus vrais que nature au parc Dinopédia

Ouvert au 2nd semestre 2023, le parc d'attraction Dinopédia propose des reconstitutions à l'échelle réelle de Variraptor, Oviraptor, Spinosaurus et autres T-Rex, tous criant de réalisme car animés et doués d'expression phonique. Disséminés le long d'un sentier qui serpente en pleine forêt, au cœur des Causses où ils vivaient naguère... il y a 66 millions d'années, les dinosaures du parc fascineront petits et grands et notamment les passionnés de paléontologie, au cœur des Causses où ils vivaient naguère... il y a 66 millions d'années ! <https://lozere.dinopedia-parc.fr/>



BARÈGES (HAUTES-PYRÉNÉES)

La Pépinière céleste, un nouvel espace d'observation des étoiles au cœur de la RICE du Pic du Midi

Dès l'été 2024, la cabane de jardinier de l'ancienne pépinière de Barèges, sur la route du mythique col du Tourmalet, se transformera en un espace d'observation des étoiles. Une courte balade depuis le centre du bourg vous y mènera après quelques lacets. Il ne vous restera plus qu'à vous installer sur les méridiennes ou le canapé forestier réalisé tout en bois et de profiter pleinement de la Réserve Internationale de Ciel Étoilé (RICE) du Pic du Midi. www.valleesdegavarnie.com/bareges-tourmalet

Suggestion d'Article

« Jurassic Park à la mode d'Occitanie » (demandez-nous la fiche détaillée)

LES AUTRES SPOTS AMÉNAGÉS POUR OBSERVER LES ÉTOILES DANS LA RICE DU PIC DU MIDI :

Le Pic du Midi, Aulon, Hautacam et le lac de l'Oule (nouveau 2024), aux portes de la réserve naturelle de Néouvielle.



SALSES-LE-CHÂTEAU (PYRÉNÉES-ORIENTALES)

Le camp de Rivesaltes en réalité virtuelle

« Connaître le passé pour éclairer l'avenir », telle est la vocation du mémorial du camp de Rivesaltes, émouvant vestige d'un passé douloureux, celui de l'internement de milliers de personnes (républicains espagnols de la Retirada, juifs, tziganes, harkis...). Ce monde de demain, il appartient aux nouvelles générations et, pour eux, le Mémorial du camp de Rivesaltes a créé un outil de médiation innovant qui offre une expérience immersive et interactive inédite : en incarnant un personnage, les jeunes visiteurs pourront ainsi être acteurs d'une forme de quête leur permettant de traverser les différentes périodes du camp et d'en comprendre les spécificités et les enjeux. www.memorialcamp rivesaltes.eu



RABASTENS (TARN)

Classée à l'Unesco, l'église Notre-Dame du Bourg rouvre après 5 ans de travaux !

Fleur de l'architecture gothique méridionale, l'église, classée à l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle, possédait des reliques de Saint-Jacques jusqu'à la Révolution. La restauration magnifie 3 500 mètres carrés de décors peints, dont certains du XV^e siècle et révèle la majesté d'un ensemble unique par son étendue, sa richesse iconographique et sa palette colorée.

PENNE (TARN)

En 2024, la forteresse de Penne révèle ses secrets enfouis !

Avec l'ouverture d'un espace muséographique, au cœur du château, la forteresse de Penne nous raconte désormais l'histoire d'un des monuments emblématiques des gorges de l'Aveyron et de la vie médiévale en mettant en scène divers objets archéologiques retrouvés lors des campagnes de fouilles menées depuis 2007. Un chemin paysager « le sentier des bonhommes » vient, en outre, d'être aménagé : il permet de faire le tour du château pour en découvrir toutes les facettes. www.chateau-penne.com



BEAUMONT-DE-LOMAGNE (TARN-ET-GARONNE)

Pierre de Fermat, illustre mathématicien, a désormais son musée !

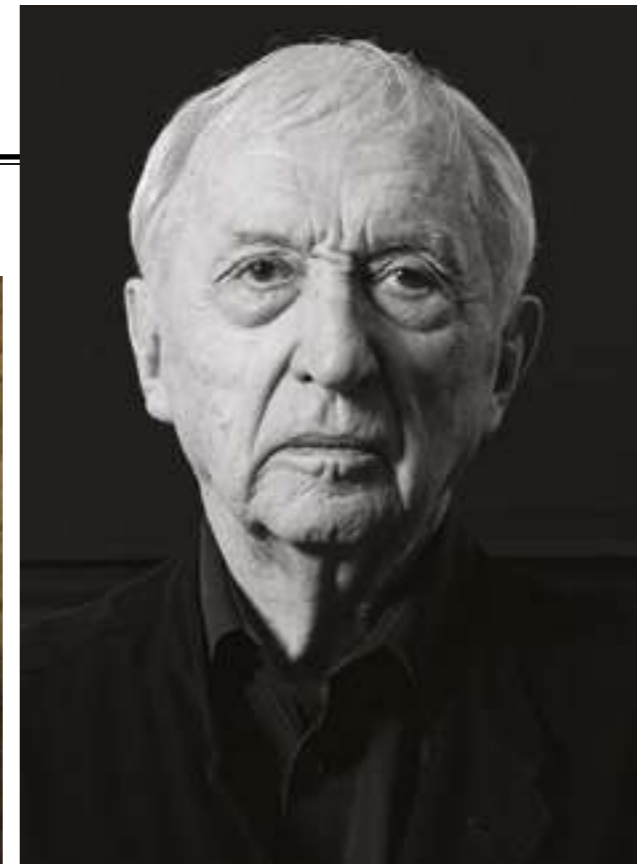
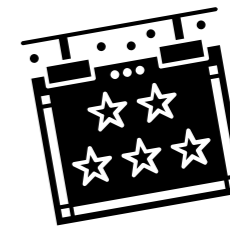
C'est dans la maison où il est né au début du 17^e siècle, qu'un espace muséographique dédié au signataire du fameux théorème « de Fermat » ouvrira courant 2024. Alliant patrimoine historique, scientifique et ludique, ce lieu unique rendra ainsi hommage à celui qui fut l'un des génies de son temps et, entre transmission et innovation, mettra à l'honneur les mathématiques, grâce aux découvertes de Fermat tout en proposant des expositions en lien avec l'actualité, comme l'intelligence artificielle. www.fermat-science.com

Le saviez-vous ?

Avec le Parc National des Cévennes, deux des trois RICE de France sont en Occitanie et si on y ajoute le triangle noir du Quercy (Lot)... notre région brille véritablement parmi les destinations phares pour l'observation du ciel nocturne.



Les anniversaires à cocher



RODEZ (AVEYRON)

2014-2024 : 10 ans de success-story pour le musée Soulages

De sa naissance à Rodez, en 1919, jusqu'à sa disparition, à 103 ans, Pierre Soulages, le maître incontesté de l'outrenoir, est resté fidèle à l'Occitanie. Ses œuvres emblématiques, souvent monumentales, sont notamment visibles au musée de Rodez qui lui est dédié, mais aussi au Musée Fabre de Montpellier. A l'occasion des 10 ans du Musée Soulages, une riche programmation événementielle est annoncée avec notamment une exposition majeure :

« Lucio Fontana. Un futur a bien existé. Un futuro c'e stato » du 22 juin au 3 novembre 2024

Peintre, sculpteur, céramiste, Lucio Fontana aura à Rodez une exposition majeure après celle du Centre Pompidou (1987) et celle du musée d'art moderne de la Ville de Paris (2014). Pierre Soulages voyait entre l'œuvre de Fontana (1899-1968) et la sienne de subtils rapports entre le temps et l'espace. <https://musee-soulages-rodez.fr>

CONQUES (AVEYRON)

Déjà 30 ans pour les vitraux de Pierre Soulages à l'Abbatiale Sainte-Foy !

Le 30^e anniversaire de l'inauguration des vitraux de Pierre Soulages va remettre en lumière cette œuvre contemporaine qui dialogue avec l'architecture et la sculpture romanes de l'abbatiale Sainte-Foy de Conques. Depuis les tribunes, au cours d'une déambulation au plus près des 104 vitraux, votre guide vous éclairera sur la genèse de l'œuvre, sur le processus créatif de Pierre Soulages et sur les secrets de ce verre unique aux nuances évoluant au gré de la lumière naturelle.

<https://www.tourisme-conques.fr/fr/conques/vitraux-de-soulages>

**MILLAU (AVEYRON)****Le Viaduc de Millau souffle ses 20 bougies**

Ancré dans l'ADN du territoire aveyronnais, l'élégant Viaduc de Millau, imaginé par l'architecte Norman Foster, va célébrer en 2024 les 20 ans de son inauguration. De nombreuses festivités et événements sportifs sur le (et autour du) viaduc sont en préparation et offriront l'opportunité d'admirer, sous toutes ses coutures, l'un des monuments emblématiques de toute l'Occitanie qui fait la fierté de ses habitants. Le 22 septembre 2024, par exemple, on ne ratera pour rien au monde, la Course Eiffage qui offre un indescriptible aller-retour entre ciel et terre.

www.leviaducdemillau.com

www.course-eiffage-viaducdemillau.org

**CAGNAC-LES-MINES, CASTRES (TARN)**

Cent ans après son entrée au Panthéon, le Tarn rend hommage à Jean Jaurès, son plus célèbre tribun. Le Tarn participe naturellement aux célébrations du centenaire de la panthéonisation de Jaurès, enfant du pays. Le Musée-mine départemental, témoignage de l'histoire minière du Tarn et lieu de mémoire des luttes ouvrières emblématiques des combats de Jaurès, s'associera notamment à cette célébration. <https://musees.tarn.fr/nos-musees/musee-mine-departemental>

Suggestion d'Article

« Dans les pas de Jean Jaurès en Occitanie »

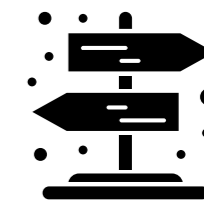
**L'AVEYRON, TERRE D'EXCELLENCE POUR LES VITRAILLISTES**

Décidément, l'Aveyron inspire les artistes, et notamment les maîtres verriers comme Lola Pradeilles, tombée amoureuse d'une profession au croisement de l'art, du design et de l'artisanat. Elle vient d'ouvrir à Millau un « atelier du vitrail » spécialisé dans la création et la restauration de vitraux de luxe pour des résidences haut de gamme, des établissements religieux et des bâtiments publics.

www.lolapradeilles.com



Les grandes expositions temporaires

**TOULOUSE (HAUTE-GARONNE)**

Du 5 avril 2024 au 5 janvier 2025

Le catharisme en vedette au Musée Saint-Raymond et aux Jacobins

Le musée Saint-Raymond et le Couvent des Jacobins s'associent en 2024 pour proposer une double exposition inédite déployée sur les deux lieux. Le Couvent des Jacobins présentera le phénomène « cathare » à l'échelle du Midi médiéval entre les Xème et le XIVème siècles, en traitant des aspects religieux, sociaux, politiques et militaires tandis qu'au musée Saint-Raymond, l'exposition sera centrée sur le comté de Toulouse, sa population et ses combats pendant la croisade albigeoise.

<https://saintraymond.toulouse.fr>

**VALENCE-SUR-BAÏSE (GERS)****« Villes & Campagnes », le nouvel accrochage de la collection Simonow**

Du 1er février 2024 au 15 janvier 2026, l'abbaye cistercienne de Flaran dévoilera, au Dortoir des moines, quelques pièces maîtresses jamais (ou rarement) exposées au public couvrant la période XVI-XXIèmes siècles de la remarquable collection Simonow. Poursuivant le travail engagé tous les deux ans depuis 2009 autour de l'Histoire des Arts, l'exposition se propose ainsi de vous faire découvrir une thématique originale portant sur les « villes & campagnes.

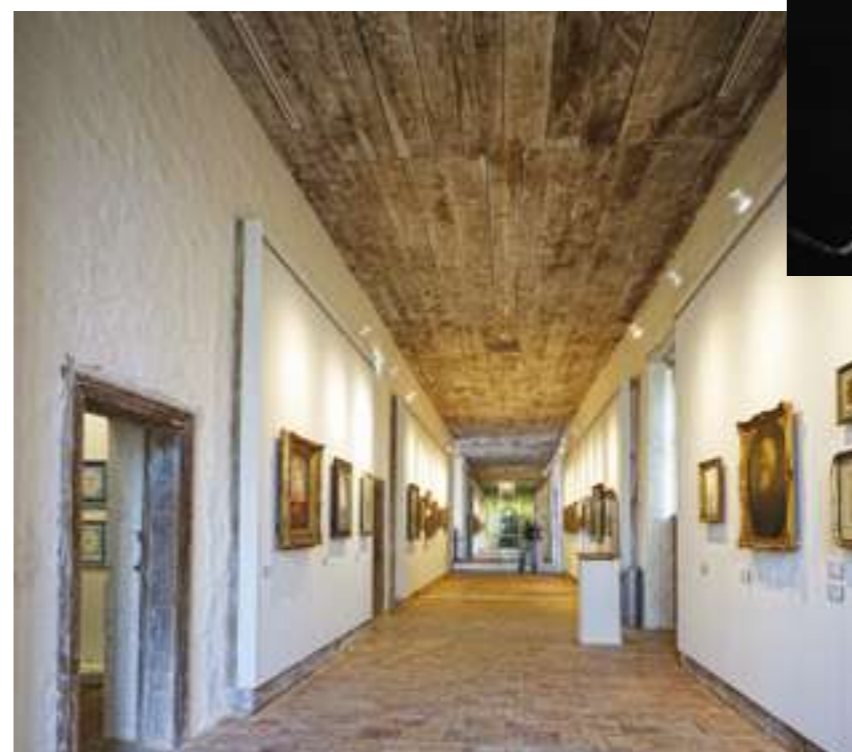
www.patrimoine-musees-gers.fr

**LODÈVE (HÉRAULT)**

Du 15 juin au 15r septembre 2024 au musée de Lodève « L'Expressionnisme, dans l'art et le cinéma »

Nosferatu le vampire, Metropolis, Le Cabinet du docteur Caligari... ceux qui ont vu ces films des années 1920 ne peuvent s'empêcher de frissonner à leur évocation. L'exposition du musée de Lodève ravive le frisson et met en lumière comment la peinture et les arts graphiques ont influencé le cinéma expressionniste de l'époque en nous plongeant directement dans la société allemande de l'entre-deux guerres, ses traumatismes, ses rêves et ses cauchemars.

www.museedelodeve.fr



**CÉRET (PYRÉNÉES-ORIENTALES)****Du 29 juin au 1er décembre 2024 au MAMC (musée d'art moderne de Céret)****Max Jacob, le cubisme fantasque**

Quatre-vingts ans après la déportation de Max Jacob (1876-1944), l'exposition étudiera le rapport de l'artiste au cubisme, au prisme de son séjour à Céret en 1913, dans un contexte de création, de sociabilité et de tension politique. La mise en œuvre de l'exposition interrogera son lien avec Pablo Picasso, mettra en avant des artistes femmes ayant joué un rôle décisif dans le parcours du poète et rendra compte de son rapport singulier à la politique, à la sexualité et à la spiritualité. www.musee-ceret.com

**ALBI (TARN)****Du 30 mars au 30 juin 2024 au musée Toulouse-Lautrec « René Iché (1897-1954). L'art en lutte »**

En ce printemps, le Palais de la Berbie mettra en lumière l'œuvre de René Iché, sculpteur moderne français, proche des surréalistes et pionnier de la Résistance française pendant la seconde Guerre Mondiale. <https://musee-toulouse-lautrec.com>

**CASTRES (TARN)****Du 6 juillet au 3 novembre 2024 au musée Goya et de l'art hispanique « Damien Deroubaix ; La vida es sueño »**

Damien Deroubaix (Lille, 1972) est un peintre, sculpteur et graveur français reconnu sur la scène internationale dont les œuvres sont présentes dans les plus grandes collections muséales françaises à l'instar du Centre Pompidou et des musées d'art moderne et contemporain de Saint-Etienne ou Strasbourg... Une rétrospective lui est consacrée à Castres, cette année. www.museegoya.fr

**SORÈZE (TARN)****Avril 2024 - printemps 2027 au Musée Dom Robert et de la tapisserie contemporaine « Prairies animées »**

Dès le 6 avril 2024, et ce jusqu'en 2027, un nouvel ensemble de tapisseries monumentales sera visible. L'accrochage 2024 présentera des œuvres inédites de Dom Robert sorties des collections mais aussi des prêts de la Cité internationale de la tapisserie d'Aubusson. Ces nouvelles « Prairies animées » valorisent la nature tarnaise qui a inspiré Dom Robert et placeront le visiteur au niveau de cette biodiversité et des paysages de la Montagne Noire.

<https://domrobert.com>*Une idée pour l'apéro...***La Renaissance du cocktail « Rainbow » de Toulouse-Lautrec**

C'est à quelques pas de la maison natale du peintre qu'Alexis Taouffiq a installé son atelier boutique. Le jeune mixologue, Meilleur Ouvrier de France, crée des cocktails français prêts à servir, 100% naturels et d'origine locale. Avec la complicité du Musée Toulouse-Lautrec, Alexis a remis au gout du jour le « Rainbow », un cocktail créé par Henri de Toulouse-Lautrec. Le cocktail allie la douceur de l'orange avec une légère amertume amenée par le Picon et l'angostura, le tout rééquilibré avec une pointe de citron et d'anisé. <https://papillescocktails.fr/>

*Mais aussi :*

« Lucio Fontana. Un futur a bien existé » du 22 juin au 3 novembre 2024 au musée Soulages (Rodez) Cf page 15

« Éthiopie, la vallée des stèles » du 15 juin au 3 novembre 2024 au musée Fenaille (Rodez)
« Les Mondes de Jean Hugo » du 29 juin au 12 octobre 2024 au Musée Fabre (Montpellier)

L'Occitanie par tous les moyens... et "à la fraîche" si possible !



Toujours plus originales, voici nos suggestions d'activités pour apprécier l'Occitanie autrement, s'émerveiller et s'amuser, en famille ou entre amis...

AU PLUS PROFOND DES TÉNÉBRES

SALLES-LA-SOURCE (AVEYRON)**La spéléo dégustative, vous connaissiez ?**

Un safari souterrain riche de promesses pour le plus grand plaisir des yeux mais aussi des papilles. Tel est le programme alléchant concocté par Vert Tea Jeu pour vous faire apprécier autrement le monde des ténèbres. Protégé par votre combinaison et votre casque, vous arpentez les galeries jusqu'au moment tant attendu du repas de terroir (charcuterie, Aligot, magret de canard, fromage et dessert) à déguster à la lueur de votre lampe frontale. <http://vert-tea-jeu.com/insolites>

COURNIOU (HÉRAULT)**Jeux souterrains : « A la découverte du secret de la fileuse de verre »**

Dans l'obscurité d'une grotte, partez à la recherche du trésor de la fée qui y habite !

La grotte de la fileuse de verre propose l'été venu (du 1er juillet au 31 août), une chasse au trésor destinée aux enfants de 5 à 10 ans. Le jeu se déroule dans le noir, les explorateurs en herbe étant équipés d'un casque et d'une lampe frontale, ce qui en fait une activité des plus insolites ! Les indices amèneront les enfants vers un palais merveilleux abritant le précieux trésor... <https://lafileusedeverre.fr>

CORN (LOT)**Un Sentier nocturne ... à croquer à l'encre de Chine !**

Entre chien et loup, le sentier de découverte des paysages nocturnes de Corn propose de vous imprégner des paysages de la nuit par le dessin à l'encre de chine à l'occasion d'une expérience artistique et sensible des plus originales. Se faire discret, faire une pause, contempler, sentir, écouter et croquer les paysages... À la lueur des lampes frontales et des étoiles, vous saisissez les détails qui deviennent masses et les ombres qui s'étirent et, peut-être, à l'issue de cette visite insolite, naîtront des créatures chimériques, gardiennes du sentier ? www.parc-causses-du-quercy.fr


*Mais aussi :*

une via corda dans une grotte à Bouziès (Lot) avec Kalapca




GIGOZAC (LOT) **Découvrez l'astronomie dans le triangle noir du Quercy avec Anima'Ciel!**

Au programme : observations à fort grossissements des planètes, de la Lune, des nébuleuses et autres, galaxies... lors des soirées publiques "La tête dans les étoiles" (en petits groupes pour des observations de qualité et une relation proche avec votre animateur), ou lors des "soirées étoilées privées" pour une réelle initiation à l'utilisation d'un télescope. En bonus : des contes musicaux pour une immersion céleste www.animaciel.com

**MAZAMET (TARN)** **La Passerelle "by night" pour un moment suspendu**



Tous les jeudis soir (du 13 juin au 12 septembre 2024) ainsi que les dimanches soir du 21 juillet au 25 août 2024, osez un parcours nocturne encadré de 3,2 kilomètres à la découverte de l'histoire de la vallée de l'Arnette et du village médiéval d'Hautpoul avec comme point d'orgue la traversée de la passerelle illuminée ! www.tourisme-castresmazamet.com

TRÉBAS (TARN) **Sur les traces des castors en paddle nocturne**

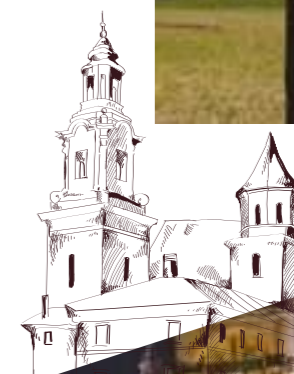
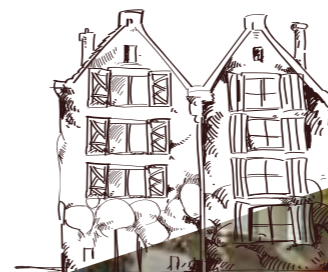

Queue plate et écaillée, allure pataude et pattes palmées : le castor européen a fait un come-back remarqué sur les berges du Tarn. Bien que discret, le plus grand rongeur d'Europe se laisse néanmoins admirer, au crépuscule lors d'une balade silencieuse en paddle de 7 kilomètres en compagnie d'un guide naturaliste. Et si les castors optent pour un sommeil précoce, on se grise du spectacle des oiseaux et de la faune des berges, sous les couleurs changeantes du ciel tarnais. Une escapade inoubliable ! www.valleedutarn-tourisme.com

**SORÈZE (TARN)**  **Avec « Les Gardiens du Silence », partez pour une Chasse au trésor... nocturne!**

Il était une fois, un petit village, au pied de la Montagne Noire. On l'appelait Soricinii. Il était connu dans tout le sud du Royaume pour abriter un trésor inestimable...une montagne d'or ! Ce trésor était caché et précieusement protégé depuis des siècles par les moines de l'Abbaye du village. On les appelait les Gardiens du Silence... A la tombée de la nuit, partez donc à sa recherche à travers les ruelles du village. Saurez-vous être le prochain Indiana Jones ? www.auxsourcesducanaldumidi.com

ALBI (TARN)  **Visite vintage « by night » de la Cité épiscopale en 2 CV**

Monter à bord de Griotte, une belle 2CV aux couleurs de l'Occitanie, en compagnie de Marc, guide conférencier, c'est la promesse d'une visite guidée panoramique à travers les ruelles de la cité épiscopale, classée à l'UNESCO, à la découverte de ses monuments et sites incontournables : cathédrale Sainte Cécile, Pont vieux, maison natale de Toulouse-Lautrec, petites ruelles médiévales. Bientôt Albi n'aura plus de secrets pour vous ! Le plus, à faire sans hésiter : une visite « by night » ! <https://letacotcathare.fr>

*Suggestion d'Article* *L'Occitanie, la nuit
(demandez-nous notre
fiche détaillée)*

SWINCAR, VÉLORAIL, 2 CV, VANLIFE OU TROTTINETTE ÉLECTRIQUE ... L'OCCITANIE, EN MODE ÉCORESPONSABLE

BOZOULS (AVEYRON)

Une découverte du Canyon de Bozouls en swincar

100% électrique, 100%, silencieux, 100% fun, le swincar c'est une découverte originale des territoires à bord de véhicules innovants, Découvrez le canyon de Bozouls et ses alentours et plongez au cœur de la nature. Cette mobilité douce, accessible aux PMR, se veut respectueuse de l'environnement. Les capacités de franchissement du Swincar et son système pendulaire avec 4 roues motrices et directrices vous permettront de découvrir de nouvelles sensations. www.swinup.fr

Autre balade en e-swin-car : à travers la garrigue à Saint-Félix-de-Lodez (Hérault) www.e-vazion.fr



SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS (HAUTE-GARONNE)

Le vélorail du Lauragais

À deux, en famille ou entre amis pour un voyage d'une heure quinze à travers les jolis paysages vallonnés du Lauragais... Mieux qu'une bicyclette, plus ludique qu'un tandem, le vélorail vous promet une promenade insolite et écoresponsable au départ du lac de Lenclas, dans un environnement préservé et chargé d'histoire, entre la rigole du canal du Midi, le château de Saint-Félix-Lauragais et la jolie bastide de Revel. <https://veloraildulauragais.fr>



MAS SAINT-CHÉLY (LOZÈRE)

Le Causse Méjean à bord d'une iconique Citroën 2 CV

Quoi de plus logique que la plus emblématique des décapotables pour sillonner librement les immensités sauvages du Causse Méjean, des gorges de la Jonte et du Tarn ? C'est à cette aventure singulière que Franck, votre guide passionné, vous convie au volant de Dolly (c'est son petit nom), à la découverte des panoramas les plus incroyables du Parc National des Cévennes, au rythme tranquille de votre véhicule. Ambiance vintage garantie ! <https://auxcoeursdumejean.fr/le-2cv-tour/>

VILLEFRANCHE DE ROUERGUE (AVEYRON)

Avec « La petite vadrouille », la van life donne du sens à vos vacances

Au programme de vos futures vadrouilles en Aveyron, un circuit clé en main à bord de votre Van California Coast, à la découverte de quatre des plus belles bastides du Rouergue et de 7 villages classés parmi « les plus beaux villages de France », sans oublier une immersion dans les marchés les plus typiques ou des rencontres avec celles et ceux, à l'instar des artisans et des agriculteurs, qui font vivre le terroir. www.petitevadrouille.fr

Mais aussi
En trottinette électrique
tout terrain à travers le
Quercy Blanc avec Trott'In
Quercy à Touffailles
(Tarn-et-Garonne)

AVEC NOS AMIS LES ANIMAUX

ESCLAUZELS (LOT)

Truffun et sa cani-balade à travers les Causse du Quercy

Aurélié, musher professionnelle, propose diverses activités avec ses chiens. Parmi elles, la Cani-balade, une randonnée pédestre tractée par un chien nordique grâce à une ceinture élastique. En, plus de la balade, Aurélié vous familiarisera avec ses chiens au caractère trempé et attachant. www.latruffun.com

Mais aussi : Une cani-randonnée « à la fraîche » autour des Grands Lacs du Lévezou (Aveyron)

<https://lesnordiqueslevezou.wixsite.com/lunaika> voire au Mourtis (Haute-Garonne) avec Instinct nordique

NOGARO (GERS)

Dans l'univers de la course landaise, au cœur de la Gascogne

L'agence « En Immersion » vous invite à découvrir toute l'authenticité d'une tradition typique du sud-ouest de la France en vous permettant de vous familiariser, lors d'un séjour de 3 jours, avec ce patrimoine vivant hors-du-commun, de son histoire jusqu'à sa pratique. <https://enimmersion.com/immersion/sinitier-a-la-course-landaise-en-gascogne>

LARTIGUE (GERS)

Une insolite sieste « avec les abeilles »

Dans une cabane conçue pour deux personnes au sein de son rucher, l'apicultrice Anne Sintes vous invite à une sieste hors du commun : allongés en toute sécurité au-dessus des ruches. Le léger bourdonnement des abeilles, des vibrations, l'air saturé d'arômes de miel, cire, propolis, pollen et gelée royale vous procureront les conditions idéales pour une détente assurée, déjà éprouvée et fort appréciée dans les pays de l'est (et notamment en Ukraine !). www.tourisme-3cag-gers.com

BERGANTY (LOT)

En compagnie des ânes sur le Causse autour de Saint-Cirq-Lapopie

« En compagnie » ne veut pas dire dessus (on ne monte pas en selle), on marche avec lui, à son rythme, mais pendant le voyage, c'est lui qui portera le pique-nique dans ses paniers et peut-être quelques surprises... « Les ânes de Lapopie » ont imaginé une activité spécifiquement adaptée à l'âge des enfants et guident leurs pas vers un échange avec l'âne, leur permettant ainsi de créer un lien avec l'animal. <https://lesanesdelapopie.fr>



BERCÉ PAR LE CLAPOTIS DE L'EAU

SOMMIÈRES (GARD)  

Une chasse au trésor en canoë ou paddle sur le Vidourle

Avec Kayak Tribu, repérez les panneaux et balises dissimulés tout au long du parcours, le long du Vidourle et tâchez de résoudre les énigmes amusantes et autres défis qui vous sont lancés. Vous aurez entre autres à décoder des indices sur une clé de chiffrement afin d'obtenir la combinaison du coffre au trésor... Cette aventure rafraîchissante, à découvrir en famille ou entre amis, plaira autant aux adultes qu'aux enfants. Avis aux marins d'eau douce !

<https://ot-sommieres.com/annuaire/kayak-tribu>

FLEURANCE (GERS) 

En canoë-kayak, sur un nouveau tronçon aménagé du Gers

De Fleurance à Lectoure, sur une longueur de 7 kilomètres, le Gers qui serpente à travers la jolie campagne gasconne, est désormais aménagé pour la pratique du canoë-kayak. Au début du parcours, une petite chute d'eau vous « lance dans le bain » ! Ici, la rivière a creusé son lit en se tortillant et a créé moult méandres pour s'immerger (façon de parler) dans la douceur gersoise.

www.tourisme-gers.com/canoes-de-la-lomagne-lectoure-291359

SALLES-LA SOURCE (AVEYRON) 

Le canyoning Kids : les enfants vont adorer !

Le canyoning pour les pitchouns, c'est possible. A deux pas de Salles-La-Source les attend un nombre incalculable de petites piscines naturelles et tout autant de petits sauts et toboggans à découvrir en toute confiance et avec une sécurité optimale. Promis, ils vont s'amuser autant que vous ! Après ça, on vous garantit (presque) qu'ils vont bien dormir !

www.bureauesmoniteursrodez.com

LE CAP D'AGDE (HÉRAULT) 

Observer la Vie marine à bord d'un catamaran électrique hybride

De mars à novembre, le catamaran « Sea Observer » accueille des petits groupes d'une dizaine de personnes pour une balade sur l'eau permettant d'approcher des oiseaux pélagiques et autres mammifères marins ; le tout, en silence et sans les déranger, grâce à la propulsion électrique. Avec les sorties de l'association « Terre Marine » à bord du « Sea Observer », les fonds marins, oiseaux de mer, dauphins et vie marine, plancton, acoustique sous-marine n'auront bientôt plus de secrets pour vous.

<https://terre-marine.org/>



DES DÉCOUVERTES TOUJOURS PLUS LUDIQUES

BEUCAIRE (GARD) 

Les Visites guidées farfelues des « mascarons en folie »

Drôle et décalée, la visite guidée proposée par l'office de tourisme de Beaucaire mêle histoire et fantaisie ! On découvrira l'architecture des magnifiques hôtels particuliers du centre historique de Beaucaire (labellisée « Villes et pays d'art et d'histoire ») avec humour et légèreté ! On observera les drôles de mascarons avec du matériel hors du commun et on se délectera d'anecdotes insolites, délirantes et insoupçonnées sur cette jolie cité médiévale au bord du Rhône.

www.provence-camargue-tourisme.com

REVEL (HAUTE-GARONNE) 

Vous aimez Koh Lanta ? Vous allez adorer Koh Ferréol !


Devenez de véritables aventuriers en relevant les trois épreuves contenues dans le sac « Koh Ferréol » disponible auprès de l'office de tourisme de Revel. Adresse, logique, adrénaline et un soupçon de chance, voilà les ingrédients pour réussir votre aventure ! A la fin du jeu, il n'y aura qu'un seul vainqueur ! Le meilleur aventurier recevra alors une récompense pour sa victoire.

C'est au bord du célèbre lac de Saint-Ferréol (le plus ancien barrage de France) que l'aventure commence. Trois, deux, un... partez ! www.auxsourcesducanaldumidi.com/koh-ferreol-jeu-daventure-en-famille-ou-entre-amis

HÉRÉPIAN (HÉRAULT) 

Un escape-game au musée de la Cloche !

Découvrir les collections du musée de la Cloche et de la Sonnaillie d'Hérépian de façon ludique et décalée : tel est le pari fou que Lucie Jacquemin, coordinatrice culturelle de la communauté de communes Grand Orb a mis en place, avec les équipes du musée. Une légende locale, « La Sauveterre », a ainsi été remise au goût du jour. Le jeu est réalisable le matin et le soir sur réservation en dehors des heures de visite du musée. Accompagnés par un Maître du jeu, les gamers ont une heure pour relever le défi : avertir au plus vite les habitants de la commune d'Hérépian de la tempête qui approche en sonnant la cloche. www.grandorb.fr

MIERS (LOT) 

Les Soirées Préhist'Origines de l'Archéosite des Fieux

Site archéologique majeur du Quercy, l'Archéosite des Fieux fut habité depuis l'homme de Néandertal jusqu'aux Cro-Magnons). Pour le découvrir de façon ludique, un jeu d'enquête grandeur nature est désormais proposé en soirée aux « préhisto-détectives » : c'est la stupeur aux Fieux, le chaman a été assassiné ! Participez à une vaste enquête de terrain et, en 1h30, récoltez des indices, retrouvez l'arme et le lieu du crime et appréhendez le coupable.

www.archeositedesfieux.com



L'Occitanie, à la pointe de l'œnotourisme



Plus grand vignoble du monde (en surface AOC-AOP), l'Occitanie rivalise d'ingéniosité pour séduire les amateurs d'œnotourisme. Etat des lieux des nouvelles initiatives ...



LÉZIGNAN CORBIÈRES (AUDE)

Exéa : un vignoble exemplaire 100% biodynamique

Au Château de Sérème, vignoble de référence et pionnier d'une nouvelle approche de la viticulture française, une visite personnalisée vous attend. Situé à mi-chemin entre Toulouse et Montpellier, ce refuge de verdure, porté par une démarche familiale profondément respectueuse de l'environnement, vous ouvre ses portes. Au-delà d'une visite et d'une dégustation, c'est une véritable rencontre que vous vivrez, un moment de partage et d'échange autour d'un produit noble : le vin.

www.lesvignoblesdexea.fr



BOISSERON (GARD)

Jeu de piste en trottinette électrique à travers les vignobles du pays de Sommières

Partez à la découverte de l'histoire, des vignobles, de la garrigue méditerranéenne et des paysages du territoire du Pays de Sommières en trottinette électrique tout-terrain "made in France" et... sans batterie sur le dos ! Pour rendre votre circuit encore plus ludique, e-dventure propose en option un jeu de piste avec assistant audio numérique.

www.e-dventure.fr



GAILLAC (TARN)

Les Oenorandos® tissent leur toile dans le vignoble de Gaillac

Le concept d'une oenorando c'est une balade à pied au départ d'un domaine viticole, la découverte du petit patrimoine et de la biodiversité, la rencontre avec le vigneron et bien sûr une bonne dégustation, sitôt votre marche terminée. Deux nouvelles oenorandos voient le jour en 2024 : « De la vigne à l'olivier » entre le Domaine viticole Gayard et le Domaine Oléicole Rigaud et « la ronde des vignerons » dans les coteaux du gaillacois.

www.tourisme-tarn.com/sejour/balades-randonnees/oenorandos



ST-CHINIAN (HÉRAULT)

Après le succès des Oenorandos voici le temps des Oenovélos

Dans la continuité de l'œnotour qui proposait déjà 26 œnorandos®, mêlant balades et dégustations vigneronnes, les Oenovélos invitent à une découverte des vignobles héraultais, mais cette fois à vélo !

Une première boucle Oenovélo de 70 km (inaugurée en décembre 2023) relie St Chinian et le canal du Midi au fil des voies vertes ou petites routes partagées sillonnant les vignobles du Languedoc. D'ici 2028, ce seront 21 Oenovélos qui seront réalisées dans le Département pour des séjours toujours plus décarbonés à la découverte des paysages et vignobles.



VAUVERT (GARD)

Une passionnante balade sensorielle pour mieux connaître le vin des sables

Au Mas Saint Pierre, Maud invite les visiteurs à un voyage captivant à travers le vignoble familial. A chaque pas, elle plonge l'un de nos sens dans les richesses de l'ampélographie. On apprend à reconnaître un cépage en regardant son pied de vigne, en touchant ses feuilles ou en goûtant ses baies... <https://ot-aiguesmortes.com/prestataire/domaine-mas-saint-pierre>

PUISSERGUIER (HÉRAULT)

Le Petit Bérét : le 1er château au monde dédié aux vins sans alcools

Il s'agit du 1er château au monde dédié au sans alcool avec l'offre la plus large en sans alcool et la plus médaillée au monde. Un lieu majestueux, chargé d'Histoire, dans lequel vous pourrez vivre une expérience œnotouristique inédite et accessible à tous, vraiment tous. Laissez-vous envahir par l'ivresse du partage ! <https://lepetitberet.com/fr/>

SAINT-JEAN-DE-FOS (HÉRAULT)

Un atelier Art & vins avec David Rycroft, artiste peintre

Lancé en 2023, les ateliers Art & Vins proposés par David offrent l'opportunité de déguster les vins de la Vallée de l'Hérault tout en apprenant les techniques de peinture : une expérience immersive combinant les plaisirs gustatifs du vin avec la créativité artistique. www.saintguilhem-valleeherault.fr

LARROQUE (TARN)

En Solex à travers vignes et forêts des bastides gaillacoises

Vincent vous emmène sur ses solex et mobylettes entre Vère, Grésigne et vignobles pour une découverte insolite du village de Puycelsi (l'un des « Plus Beaux Villages de France ») en passant par le Château de Terride pour une dégustation des cépages de l'appellation Gaillac avec, en bonus, une visite de la miellerie de Puycelsi ou de la savonnerie Oppidum.

<https://vintage-cyclomoteur.wixsite.com/vintage-cyclomoteurs>

LE BON PLAN

Venir en train jusqu'à la gare de Magalas, y louer des vélos et rejoindre l'itinéraire par un chemin de jonction pour un circuit 100% zéro carbone.

Autre suggestion de balade en trottinette électrique : avec Trottin' Gard, partez à la rencontre des producteurs de bières, d'huile d'olive ou de vin du pays cévenols... www.trottingard.com

Le savoir-faire de nos producteurs et artisans se partage



LE COIN DES GOURMANDS...

TRÈBES (AUDE)

Réveillez le Charlie qui sommeille en vous : visitez une chocolaterie !

La chocolaterie Nougalet vous ouvre ses portes pour vous dévoiler quelques secrets de fabrication. Suivez le guide à travers la galerie et ses dix ateliers de fabrication où les artisans confectionnent devant vous, chocolats, pralinés, nougatine, bonbons d'antan... Dégustation commentée en fin de visite. On en salive d'avance. Pas vous ? www.nougalet.com

BOULAU (GERS)

Dans le secret de la fabrication des confitures et fromages des sœurs de l'abbaye Sainte-Marie de Boulaur Les sœurs de l'abbaye cistercienne Sainte-Marie de Boulaur vous attendent, tous les mercredis, pour la visite de leur exploitation agricole afin de vous expliquer les étapes nécessaires à la fabrication de leur fromage au lait de vache ainsi que les secrets de fabrication de leurs délicieuses confitures. Vous complèterez utilement votre découverte par une visite guidée patrimoniale de l'abbaye. www.boulaur.org

NOS IDÉES « CADEAU » À RAMENER DE VACANCES



VILLASAVARY (AUDE)

Une belle histoire d'amour entre l'Aude et la lavande

Aux Collines de Besplas, une véritable expérience sensorielle autour de la lavande vous attend. Ici, la délicate fleur mauve, surtout connue du côté de la Provence, est maîtrisée de sa récolte à sa transformation et vous y apprendrez à fabriquer un savon, à reconnaître ses différentes variétés avant de faire vos provisions parfumées (huiles essentielles, soins cosmétiques...) à la boutique du domaine. <https://lescollinesdebesplas.fr>

LAGUIOLE (AVEYRON)

Le Lucifèves, un nouveau couteau Laguiole en fève de cacao

Benoît l'Artisan, coutelier renommé de Laguiole et Lucifèves d'Aubrac, torréfacteur, se sont associés pour créer un couteau unique et original : un couteau tribal en série limitée dont le manche, en fève de cacao permet de valoriser un produit destiné sinon au rebut et qui étonne par sa résistance et son esthétisme attrayant. Une bien belle démarche écologique en circuit court...

www.laguiole-benoit.com/inspiration/24-lucifevres

MILLAU (AVEYRON)

100 ans de luxe et de prestige pour la Ganterie Fabre

Depuis 1924, date de la création de la Maison Fabre, 4 générations de gantiers se sont succédées aux manettes de l'une des plus prestigieuses fabriques de gants en cuir au monde. Jean-Louis Trintignant, Nicole Kidman, Grace de Monaco ou encore Louis de Funès et Steeve Mc Queen voire Brigitte Macron, tous ont porté des gants de la Maison Fabre et aujourd'hui encore, les maisons de haute couture française comme Chanel, Hermès, Dior ou Vuitton ne jurent que par cette célèbre ganterie.

<https://maisonfabre.com/fr>

VIC-FEZENSAC (GERS)

A l'atelier "Les frappantes", forgez votre souvenir de vacances personnalisé

Cet atelier de forge artisanale propose des ateliers de forge ou de coutellerie où vous apprendrez à forger un petit objet (décapsuleur, bracelet ou porte-rouleaux, sous la houlette d'un maître forgeron qui vous dévoilera toute l'étendue de son art lors d'un moment convivial hors du commun.

www.lesfrappantes.com

PUY-L'ÉVÊQUE (LOT)

100 ans et pas une ride pour la manufacture de porcelaine Virebent

Cartier, Rothschild ou Olivier Gagnère, grandes marques de luxe, ont déjà signé quelques collections de la maison Virebent, une jeune centenaire toujours « à la page » qui proposera, pour cet anniversaire, expositions, conférences, visites guidées des ateliers, installation de sculptures monumentales, édition spéciale d'un vin de Cahors, animations autour de la terre et de l'émail et ateliers d'initiation. La Maison Virebent, une entreprise familiale, est labellisée Entreprise du patrimoine vivant.

www.virebent.com

FLORAC-TROIS-RIVIÈRES (LOZÈRE)

Tuffery lance sa plateforme de vente de jeans seconde main

Plus vieux créateur de jeans français, Tuffery, fidèle à sa philosophie de vêtements durables et éthiques, se met à « l'upcycling » et inaugure sa nouvelle plateforme de vente de jeans seconde main en partenariat avec l'entreprise française Nopli. En tant que marque fabricante et engagée, Tuffery poursuit ainsi sa mission de prolonger la durée de vie de nos vêtements et de promouvoir une mode plus responsable et plus respectueuse de notre planète. Avis aux amateurs du « made in Occitanie » !

www.ateliertuffery.nopli.eu

ALBI (TARN)

Les ateliers de la Poterie d'Albi autour de la terre cuite émaillée

Entreprise du patrimoine vivant réputée pour son savoir-faire briquetier depuis 6 générations, « Les Poteries d'Albi » sont la dernière entreprise de France à faire l'émailage à la main selon une technique qui produit des émaux uniques, très lumineux et profonds. C'est cette technique qui vous sera expliquée lors d'un atelier mensuel (sur réservation) agrémenté d'une visite de cette poterie séculaire.

www.lespoteriesdalbi.fr

GRAULHET (TARN)

Bandit manchot, les spécialistes du cuir upcycling, ouvrent leurs ateliers à la visite

Capitale de la « basane » au XIX^{ème} siècle, Graulhet a dû adapter son industrie du cuir pour répondre aux aspirations des consommateurs et aux contraintes économiques. En pleine renaissance, le cuir de Graulhet a su relever ces défis avec des ateliers d'excellence autour de 2 créneaux : l'upcycling et le 100% made in France. Bandit Manchot crée ainsi des pièces uniques à partir des chutes de l'industrie du luxe et notamment des sneakers en cuir de thon Pantuna... www.banditmanchot.net



Notre sélection d'hébergements écoresponsables et insolites



HÔTELS, GÎTES & CHAMBRES D'HÔTES : NOS « COUPS DE CŒUR »

CÔTÉ VILLE

TOULOUSE (HAUTE-GARONNE)

Sangha Hotel ouvre son 1er établissement dans la ville rose

Né en 2018, le concept Sangha Hôtels (Shanga signifie communauté en Sanskrit) est de ramener de l'authenticité et de la convivialité dans la gamme 3 étoiles en créant un cocon urbain zen, inspiré des origines asiatiques de sa fondatrice, Muriel Tek Roquejeoffre. Idéalement situé, dans l'éco-quartier « tendance » de La Cartoucherie, il offrira, dès le printemps, 75 chambres sur 5 niveaux ainsi qu'un vaste rooftop de 150 mètres carrés. www.sanghahotels.com

MONTAUBAN (TARN-ET-GARONNE)

Avec le Dali Hôtel, la ville d'Ingres se dote d'un spectaculaire rooftop

L'Abbaye des Capucins, véritable institution montalbanaise (hôtel 4*, spa & restaurant), se transforme pour accueillir de nouveaux espaces et pousse les murs en ouvrant, dès mars 2024, un nouvel hôtel de 99 chambres qui accueillera, au 7ème et dernier étage, un incroyable restaurant panoramique, offrant une vue spectaculaire sur la cité du peintre Ingres... et du sculpteur Bourdelle. <https://abbayedescapucins.fr>

CAHORS (LOT)

La Bellours : une chambre d'hôtes 4 épis avec piscine en plein cœur de Cahors !

Maison d'hôtes datant de 1886 entièrement rénovée en 2023, « La Bellours » est située en plein cœur de Cahors et - chose rare en centre-ville - elle dispose d'une piscine extérieure (et ... d'un parking). La terrasse balcon sera mise à profit pour vous reposer après vos visites citadines ou pour prendre le petit-déjeuner tandis qu'Eve, propriétaire des lieux, s'emploiera à vous chouchouter dans son institut (soins du visage ou du corps) www.cahorsvalleedulot.com/sit/la-bellours



GAILLAC (TARN)

Une nuit dans une ancienne maison close...

"Chez Jeanine", l'ancienne maison close de quai St-Jacques de Gaillac revit aujourd'hui en tant que ... gîte. Offrant une vue imprenable sur la rivière et l'abbatiale St-Michel, votre hébergement est doté d'une salle de cinéma, d'un spa, d'une piscine et de 5 chambres dont une suite familiale et un dortoir pour les enfants. Il peut accueillir jusqu'à 15 personnes. <https://mavielauborddeleau.com>



CÔTÉ MONTAGNE

SAINT-LARY (HAUTES-PYRÉNÉES)

Ô chalet d'en bas ! : un gîte haut de gamme construit dans la pure tradition montagnarde

Pouvant accueillir 15 personnes, ce chalet de 250 mètres carrés agrémenté d'une immense terrasse panoramique est entièrement construit avec des matériaux nobles et écoresponsables. Doté de 4 grandes chambres et d'un dortoir, tous équipés de salles de bains privatives, il bénéficie également d'un salon avec une chaleureuse cheminée en pierre. Sans oublier, un espace dédié au bien-être avec une salle de sport et un sauna dernier cri, un espace bar et une salle de jeux. www.ochaletdenbas.com

www.ochaletdenbas.com

Bravo!

L'HÔTEL MIR 4 * (SAINT-LARY)

vient d'obtenir sa 4ème étoile et confirme la montée en gamme de l'hôtellerie pyrénéenne. www.hotelmir.fr

www.hotelmir.fr

AU FIL DU LITTORAL

AIGUES-MORTES (GARD)

Slow life sur la péniche Bed and Bicycle

Amarrée face aux remparts de la Cité d'Aigues-Mortes, la toute nouvelle péniche Bed and Cycle est un véritable lieu de vie atypique, insolite et authentique. Vous y vivrez une expérience unique au fil de l'eau et vous profiterez, au départ de votre embarcation, des nombreuses possibilités qui s'offrent à vous pour sillonner la Camargue gardoise et les alentours d'Aigues-Mortes, en longeant les canaux aménagés pour la plaisance. www.lapéniche.biz/la-péniche-bed-and-bicycle

www.lapéniche.biz/la-péniche-bed-and-bicycle

SÈTE (HÉRAULT)

Dormir sur l'eau au cœur de la Venise du Languedoc

Construite aux Pays-Bas en 1957, Anna Maria 4, est une jolie péniche de 38 mètres de long, anciennement barge de transport de légumes et de bulbes de fleurs. Aujourd'hui, amarrée sur l'un des canaux de « l'île singulière », et après deux ans de rénovation, elle est devenue un gîte confortable et convivial pouvant accueillir jusqu'à douze personnes avec une vue imprenable sur la ville et le Mont Saint-Clair. www.annamaria4.net

www.annamaria4.net



Mais aussi

Les Hauts de Saint-Lary : des chalets de caractère

«La Villa Chiesa», un hôtel à taille humaine au cœur du Grau-du-Roi authentique (Gard)



EN PLEINE CAMPAGNE



THÉRONDELS (AVEYRON)

Basalture, une chambre d'hôtes résolument slow tourisme

Dans sa vie précédente à Bruxelles, Griet était pompier professionnel, déjà passionnée de randonnées et de jardinage, quant à Kristof, il tenait un magasin de vélos haut de gamme et adore la photographie, la construction en pierre sèche et la sculpture sur bois. Tous deux fins gourmets et polyglottes (néerlandais, anglais, allemand), ils accueillent avec passion des hôtes du monde entier dans leur jolie demeure à l'architecture traditionnelle et proposent, parmi d'autres prestations, des bains de forêt. <https://basalture.fr>



VALLABRÈGUES (GARD)

La Maison Salix, un slow resort contemporain en Provence gardoise

La Maison Salix en Provence est un refuge moderne pour les esprits libres, les créatifs, les voyageurs, les artistes et tous ceux qui veulent se sentir chez eux ailleurs. Un véritable slow resort contemporain où le confort et la convivialité priment. Ici, chaque pierre, moulure, poutre ou gravure reflète l'histoire de la région en offrant un patrimoine culturel d'exception mêlé à une décoration travaillée, chinée et éclectique, résolument avant-gardiste. www.maisonsalix.com



LAGRASSE (AUDE)

La Bouquerie : un hôtel au design contemporain dans l'un des « Plus beaux villages de France® »

La Bouquerie propose un hébergement contemporain dans un bâtiment historique donnant sur la place de l'un des « plus beaux villages de France ». Ici, dans un subtil mélange entre l'ancien et le moderne à l'ambiance singulière, vous aurez le privilège d'admirer les magnifiques créations sculpturales de Samuel Salcedo et Willie Verginer, tout en bénéficiant du confort et de l'élégance de cuisines et mobiliers de salle de bain de la prestigieuse marque VIPP. www.bouquierielagrasse.com

SAINT-SULPICE-SUR-LÈZE (HAUTE-GARONNE)

Une Longère du XVIIIème siècle comme écrin à votre nuit de rêve

Un portail, un petit chemin empierré et vous y êtes : le Domaine d'Escons s'ouvre à vous ! Anne et sa famille ont superbement restauré cette longère du XVIIIème siècle, située sur leur exploitation agroforestière, et proposent sur place le repas en ferme-auberge, la nuit en chambres d'hôtes labellisées Gîtes de France 4 épis et la possibilité de recevoir de petits séminaires. www.domaineescons.fr

LECTOURE (GERS)

Une ancienne manufacture royale du XVIIIème siècle

La Manufacture Royale de Lectoure est le seul bâtiment industriel du XVIIIème siècle entièrement conservé dans tout le Sud-Ouest ! L'architecture est à elle seule une source d'émerveillement, l'aménagement de l'espace en hébergement de luxe et gîte pour pèlerins en est une autre ! <https://lamanufactureroyle-delectoure.com>

<https://lamanufactureroyle-delectoure.com>

BESSONIES (LOT)

Sur les traces d'un Maréchal d'Empire au Château de Bessonies

Entre Quercy et Monts du Cantal, Philippe et Christophe vous ouvrent les portes de leur château et notamment leurs chambres et suites, Floréal, Prairial, Messidor et Thermidor, clin d'œil au calendrier révolutionnaire. Ils cultivent ainsi, dans un petit musée, le souvenir du Maréchal Ney, le Brave des braves de Napoléon, qui fut arrêté en ces lieux en 1815. Ouverte à la visite, sur rendez-vous, la chambre du Maréchal et sa bibliothèque, les salons et son mobilier, ainsi que le parc aux délicats topiaires de buis et de charmes, participent de l'intérêt de ce lieu. www.tourisme-figeac.com/offres/chateau-de-bessonies-bessonies-fr-4026670

www.tourisme-figeac.com/offres/chateau-de-bessonies-bessonies-fr-4026670

SAINT-JULIEN-D'ARPAON (LOZÈRE)

Les Copains à bord, votre hébergement authentique et convivial sur le chemin de Stevenson

Italie, Le Mans, Paris...Trois amis aux origines et histoires insolites avec un rêve commun : celui de vous accueillir pour un séjour à la bonne franquette (mais avec tout le confort moderne !) à choisir parmi les 5 chambres d'hôtes, 3 roulottes, 3 gîtes et même un espace camping, qu'ils ont aménagés au cœur du village avec comme fil rouge l'idée de tous faire partie d'une même bande de copains. C'est l'heure de l'apéro ! A la vôtre ! www.chambre-table-hotes-cevennes.com

www.chambre-table-hotes-cevennes.com



LA SAUZIÈRE-SAINT-JEAN (TARN)**Une « vraie » parenthèse au Moulin de Trusse, une chambre d'hôte 100% écoresponsable**

Au Moulin de Trusse la nature est partout. Énergie, eau, déchets, mobilité, ... Du linge de maison à la lessive, des ampoules utilisées jusqu'aux petit-déjeuner « zéro-déchets » pour un tourisme durable. Baptiste et Stéphane ont rénové cette maison lovée dans un écrin de verdure au cœur de la Toscane Occitane et y ont aménagé avec passion 4 chambres cosy décorées en clin d'œil affectueux à leurs quatre grands-mères (Rennes, Odette, Lulu, Trésor) et à leurs regards espiègles et bienveillants ...<https://moulin-de-trusse.com>

VERDUN-SUR-GARONNE (TARN-ET-GARONNE)**La Maison Arcades : une merveille architecturale au style étonnant**

Joyau d'architecture mêlant briques foraines du Sud-Ouest et inspiration espagnole, cette sublime maison et table d'hôte construite en 1780 à la demande d'un riche notable passionné de voyages et hispanophile convaincu, force l'admiration par son élégante façade aux superbes arcades qui donnent sur une cour rappelant les fameuses haciendas espagnoles. Cette maison deviendra ensuite une école catholique jusque dans les années 60 avant d'ouvrir une nouvelle page de son histoire aujourd'hui, sous la houlette de Caroline et Damien, les actuels propriétaires des lieux. <https://maisonarcades.fr>

*Mais aussi*

Le « Clou de Girofle » : une maison en paille bioclimatique à Saint-Julien-de-Peyrolas (Gard)
 Le Domaine du Boulouch à Lectoure (Gers)
 La Villa Verchant à Castelnaud-le-Lez (Hérault)
 La Maison Balmelle à Gramat (Lot)
 Le Château de Bataillé à Figeac (Lot)
 L'Allée des Noyers à Saint-Michel-de-Bannièrre (Lot)
 Le Domaine Alto Braco à Nasbinals (Lozère)
 La Maison éclusière des Coccinelles à Montech (Tarn-et-Garonne)
 La Villa Santana à Montastruc (Tarn-et-Garonne)



Le Mas des Colombes, chambre d'hôtes de luxe à Céret, décroche le titre de « Demeure d'Exception » et devient, à cet effet, la 1ère adresse certifiée des Pyrénées-Orientales pour ce prestigieux label. www.mas-des-colombes.com

DES HÉBERGEMENTS TOUJOURS PLUS INSOLITES ET SURPRENANTS**BOYNE (AVEYRON)****La Pyramide aux étoiles**

Entièrement conçue de verre et de bois et en pleine nature, cette chambre insolite aux portes des gorges du Tarn séduit autant par son charme que par son originalité. Grâce à sa confection vitrée, elle vous offrira un panorama sur la faune et la flore environnantes ainsi qu'une vue dégagée sur le ciel. Entouré d'arbres et de végétation, ce logement appelle tout simplement au calme et à la sérénité. www.gites-cabanes-spa-aveyron.com

BARJAC (GARD)**Une nuit dans la peau d'un pilote d'avion à bord d'un Cessna 170 des années 60**

Disposé dans le parc boisé labellisé « Clef Verte » et « Refuge LPO* » du domaine Natura lodge (yourtes, cabane dans les arbres ou sur pilotis, roulotte, cocoon tree), on retiendra notamment le Cessna 170 aménagé et la tour de contrôle attenante décorée sur le thème du "Petit Prince" de St Exupéry et d'où la vue porte jusqu'au clocher de Barjac, un village de caractère labellisé « bio et sans pesticides » www.ardeche-detente.com

L'ISLE-BOUZON (GERS)**Une maison de hobbit troglodyte semi-enterrée !**

Le domaine de Fallot étoffe son offre d'hébergements insolites et écoresponsables avec l'ouverture d'une cabane enterrée entre habitat troglodyte et maison de hobbit qui complète l'offre de la cabane dans les arbres (avec le lit qui se tire à l'extérieur) et d'un gîte grande capacité pour les groupes d'amis. www.lescabanesdefallot.com

LA BOISSIÈRE (HÉRAULT)**Une nuit à la ferme en immersion avec les renards**

Le Domaine d'Eiwah à la Boissière offre désormais des hébergements haut de gamme au cœur d'un parc à renards issus de sauvetage et ne pouvant pas être réintroduits dans la nature. De quoi passer une soirée insolite en compagnie de ces animaux factieux ! www.domaine-eiwah.fr/nuitees-insolites

LE VIGNON-EN-QUERCY (LOT)**Une arche bioclimatique pour refuge !**

A quelques kilomètres de Martel, l'un des Plus Beaux Villages de France, le VIP Refuge est un concept d'hébergement unique en son genre. Alliant une arche bioclimatique à haute performance environnementale et un cadre naturel privilégié, il garantit un tourisme respectueux de l'environnement. Avec une luminosité naturelle et harmonieuse, sa voûte et son toit végétalisé, ses extérieurs et sa vue incroyablement à 180° sur une vallée de chênes truffiers, il vous transportera dans un écrin de verdure préservée propice au ressourcement. <https://viprefuge.com>

**Le saviez-vous ?**

Natura Lodge est la toute première entreprise gardoise à avoir obtenu ce label ! 56 espèces d'oiseaux ont été répertoriées à ce jour sur le site. www.ardeche-detente.com





LE MALZIEU-VILLE (LOZÈRE)

Une nuit, suspendu à flanc de falaises dans les Gorges de Verdezun !

Pour accéder à votre literie vertigineuse, empruntez d'abord la via-ferrata et ses deux tyroliennes géantes puis installez-vous sur le « portaledge » : une tente de paroi spécialement imaginée pour cette expérience hors du commun et où un apéro vous sera servi au coucher du soleil, à 60 mètres en au-dessus du sol. Il ne vous reste plus qu'à vous endormir, bercé par le murmure de la Truyère qui coule en contrebas.
<https://via-ferrata-accrobranche-lozere.fr/shop/nuit-en-paroi-malzieu-gorges-de-verdezun/>

MONTPEZAT DE QUERCY (TARN-ET-GARONNE)

Dans l'écrin d'une cave voûtée

La chambre d'hôtes « Le secret de Montpezat-de-Quercy » vous fera passer une nuit inoubliable dans une cave magnifiquement aménagée, sous une voûte médiévale, avec un spa privatif, le tout niché dans une demeure en pierres où règnent le calme et la sérénité.

www.tourisme-tarnetgaronne.fr/offres/le-secret-montpezat-de-quercy-fr-4134180

RIVIÈRES (TARN)

Dormir dans un pigeonnier, sur les rives du Tarn

Des murs en pierre, un pigeonnier, un ponton au bord du Tarn : « les Rives de la Courtade » est un lieu de détente au bord de la rivière. Après plus de 30 ans dans la restauration, Guylène et Charles ont fait le choix de continuer à accueillir leurs convives chez eux, dans ce petit coin paradisiaque pour partager leur passion de la cuisine.

www.auxrivesdelacourtade.com



Mais aussi

Dans des tentes bivouac sur pilotis au camping Val des Aures d'Entraygues-sur-Truyère (Aveyron) voire des tentes sahariennes Gondwana à Saint-André-Capcèze (Lozère) ou des tentes safari au camping Le Lomagnol de Beaumont-de-Lomagne (Tarn-et-Garonne)

Dans un village Hippie bohème vintage au camping de Beauregard à Marseillan (Hérault)

Dans un lodge doté d'un bain nordique sous les étoiles à l'Idylle du Causse à Cénevières (Lot)

Sur un filet au Cantou Cévenol d'Anduze (Gard)
www.loucantoucevenol.com

Sous des dômes transparents au Sea Sète & Sun de Sète (Hérault) ou au perchoir des Pyrénées de Gerde (Hautes-Pyrénées)

CHUT, ON NE VOUS A RIEN DIT ... !

Il y a fort à parier qu'en 2025
on vous parlera de :

→ La montée en gamme de l'hôtellerie pyrénéenne (du côté d'Ax-les-Thermes/Ariège, par exemple... ou sur les pentes du pic du Midi / Hautes-Pyrénées...)

→ L'ouverture d'un resort de luxe (hôtel – restaurant – spa) entièrement dédié au pastel en périphérie toulousaine...

→ Du conchyliotur : un nouveau circuit pour tout savoir sur l'ostréiculture autour du bassin de Thau, dégustations d'huitres de Bouzigue et rencontres avec les ostréiculteurs comprises.

→ Du label Green Destinations : l'Occitanie est en lice pour obtenir ce précieux sésame d'envergure internationale, gage de son engagement en faveur du tourisme durable. Ce serait alors la 1ère destination régionale européenne à l'afficher !

A l'année prochaine !



Avec Toulouse et Montpellier comme villes principales, l'Occitanie occupe une grande partie du sud-ouest de la France. Elle est très accessible en train, sur l'axe Paris, Bordeaux, Montpellier et Barcelone. Également accessible par de nombreux axes autoroutiers et elle bénéficie de dessertes aériennes nationales et internationales quotidiennes. Plus d'infos sur www.venir-en-occitanie





<https://presse.tourisme-occitanie.com>

Contact

presse@crtoccitanie.fr



voyage-occitanie.com

SITE DE MONTPELLIER (SIÈGE)
64, rue Alcyone · CS 79507
F · 34960 Montpellier Cedex 2

SITE DE TOULOUSE
15, rue Rivals · CS 78543
F · 31685 Toulouse Cedex 6



#VoyageOccitanie

PÔLE COMMUNICATION - JANVIER 2024 - PHOTOS : © F. PAUL, OT NIMES / © C. CHABANETTE / © ESCALE A SETE / © M. VALLET / © AFP - M. VASYAYANA / © BMX PASSION DR / © OT LE GRAU DU ROI, C. LABRANDE / © FLOË / © S. POUCHARD / © S.B. COLOMB LOZÈRE SAUVAGE POUR TOURISME EN AUBRAC / © L. HECKEN / © DINOPEDIA PARK / © H.P.T.E. N. BOURGEOIS / © C. BOUSQUET, MUSÉE SOULAGES, DON DES AMIS DU MUSÉE SOULAGES / © P. THEBAULT / © D. JAMME / © D. VIET / © MABUSE DR / © PAPILLES COCKTAILS / © T. ENTREZ-POLES / © OT AUX SOURCES DU CANAL DU MIDI / © LE TACOT CATHARE / © SWINUR2 / © VELORAILDULAUAGAIS / © A. MAGNE TRUF-FUN / © LES ANES DE LAPOÏE / © OT SOMMIÈRES, KAYAK-TRIBU / © BUREAU DES MONTEURS / © OT BEAUCAIRE TERRE D'ARGENCE / © OTICM / © EDVENTURE / © C. BOUTHE / © HERAULT TOURISME / © BENOIT L'ARTISAN / © GRECALIC / © COLLECTION TOURISME GERS, ATELIER LES FRAPPANTES / © T. VERGOZ / © POTERIE ALBI / © OCTOBRE / © LA BOUGEOITTE FRANÇAISE / © OT OCCITANIE / © S. DURAND KELLER, HÉRALT TOURISME © RANNU PHOTO / © LEEBROU / © OLIVIER OCTOBRE - CRT OCCITANIE / © COMBAL OTCM, ENTREZ-POLES S&B&CP © COLLECTION TOURISME GERS, A. SINTES © S. RICHARD, SHOTEL BOUQUERIE THEBAULT / © PATRIE - RÉGION OCCITANIE / © CRT OCCITANIE